

广东省第二届职工心理健康服务职业技能大赛举行 赛场演绎再现真实心理帮扶案例

本报讯(全媒体记者王艳 通讯员田甜)4月9日至11日,广东省第二届职工心理健康服务职业技能大赛在广州举行。来自全省基层工会精心选拔的28支参赛队伍,近120名心理健康服务工作者参赛。经过层层选拔,10支代表队脱颖而出进入决赛。省总工会党组成员、直属机关党委书记杜玲,省卫生健康委员会党组成员、副主任汪洪滨,省教育厅二级巡视员陈健生,省总工会二级巡视员陈昭庆出席开幕式。

开幕式上,杜玲代表省总工会讲话。她指出,近年来,广东工会始终将职工心理健康服务作为服务职工重点工作,积极建立健全以“心灵驿站”为主阵地的全省职工心理健康服务体系机制,采取创建综合性职工心理服务阵地、推树全省职工心理健康服务优秀项目、开展心理团辅进企业进基层活动、培训工会心理健康服务业务骨干等方式,通过搭建平台、培养人才、创新服务方式等多样化举措,推动全省职工心理健康服务向专业化、普惠化发展。

本次参赛的28支代表队来自全省各企业、科研单位、医疗机构、公安部门等。大赛通过复赛和决赛精彩比拼后,最终,深圳市总工会代表队获得团体特等奖,广东省工人医院工会代表队、广州市总工会代表队获得团体一等奖。深圳市总工会代表队的胡倩获得个人特等奖,肇庆市总工会代表队的陈艳瑜、广州市总工会代表队的徐亮、广东省工人

医院工会代表队的李璐琪获得个人一等奖。其中,特等奖选手将按程序向省总工会申报“广东省五一劳动奖章”。

本次大赛由省总工会、省卫生健康

委员会、省教育厅联合主办,广州市总工会承办。活动还为获得2024年度广东工会职工心理健康服务阵地、优秀示范项目的单位进行颁奖。

现场

一堂生动的心理健康公开课

“我曾经看到森林里有孩子,他迷路了,怎么也走不出去,但现在,他长大了,变得很有力量,有智慧。”4月10日下午,在大赛的“我的职工心理健康服务项目”演绎环节,面对一名扮演因幼儿时期心理创伤产生自闭倾向的职工,心理咨询师潘丽茹站起来,走到该职工的背后,轻轻拍着他的肩膀无声地安慰他。这一幕,让现场观众感动不已。

潘丽茹拥有11年心理健康服务经验,赛场上选取的心理帮扶案例是她曾经遭遇的一名求助者,真实的场景再现极大地增强了观众和评委的参与感、体验感,使心理健康知识和理念更易于被接受和理解。

本次大赛不仅考验专业功底,更因选手们的“高光时刻”成为一堂生动的心理健康公开课。11日上午的“心理咨询技能分析与展示”环节,河源市总工会代表队面对“职场妈妈因高龄怀孕而崩溃”案例时,并未直接解答家庭和职场选择题,而是带着妈妈一起做放松操,瞬间破冰的共情力引发评委点头赞许。

“这次比赛让我获得了和同行比拼

的机会,也让我找到了自己的短板。”获得个人一等奖的广东省工人医院工会代表队李璐琪表示,将在未来的工作中更加努力,进一步提升自己的实践能力。

据悉,广东工会一直高度重视职工心理健康服务工作,积极探索职工心理健康服务广东新模式。2021年,省总工会联合华南师范大学心理学院开展职工心理健康服务体系建设深调研。2023年,联合省卫健委、省教育厅举办第一届全省职工心理健康服务职业技能大赛。2024年4月,印发《广东省总工会推进全省职工心理健康服务工作的实施方案》等系列文件政策指引,建立健全“省-市-县(区)-基层”四级工会职工心理健康服务机制。据统计,2022年至今,全省已创建5个综合性职工心理服务阵地,推树240多个职工心理健康服务优秀项目,培训730多名工会心理健康服务业务骨干,开展980多场职工心理团辅讲座,帮助职工提高常见心理问题自我识别和自我调适能力,推动全省职工心理健康意识及素质提升。

广东职工在全国职工国家安全教育宣讲比赛斩获佳绩

本报讯(全媒体记者许接英 通讯员李华子)4月11日,“职守国家安全 工筑人民防线”2025年全国职工国家安全教育宣讲比赛总决赛在天津举行,来自地方赛道和行业赛道的16名选手上演巅峰对决。

经过激烈角逐,大赛分别评选出地方赛道和行业赛道一、二、三等奖。其中,由珠海市总工会、广东省总工会选拔推荐的参赛选手刘文荣获地方赛道三等奖。

据悉,刘文是珠海拱北海关的一名职工,由珠海市总工会选拔推荐。在3月26日省总工会举行的2025年广东省职工国家安全教育宣讲比赛决赛中,一举夺得特等奖,并被推荐参加全国职工国家安全教育宣讲比赛总决赛。

在总决赛中,刘文以《“猪扒包”里的国门担当》为题,讲述了海关人守国门的动人故事,深刻诠释了国家安全与职工责任的紧密联系,最终荣获地方赛道三等奖。

据悉,全国总工会以“4·15”全民国家安全教育日设立10周年为契机,将本次宣讲比赛作为全国职工国家安全教育系列活动的重要组成部分,推动国家安全教育深入基层一线。广东省总工会对此高度重视,组织全省各级工会广泛发动职工参与,组织宣传宣讲、选拔优秀选手,充分调动广大职工群众投身全民国家安全教育宣传实践的积极性。

省人大常委会将专题调研新业态劳动者权益保障情况

本报讯(全媒体记者许接英)4月9日,全省2025年立法工作会议在广州举行。记者从会上获悉,2025年,广东省人大常委会计划安排继续审议、初次审议法规项目19项,其中继续审议项目6项、初次审议项目13项。

据悉,2024年省人大常委会共审议法规、决定24件,通过18件,审查批准设区的市法规、决定66件,备案审查规范性文件254件。

会议透露,今年省人大常委会将围绕新就业形态劳动者权益保障情况开展专题调研。重点调研新就业形态劳动者参加社会保险、职业伤害保障、职业能力提升、休息和劳动报酬权益保障、劳动纠纷化解,以及平台经营主体依法合规用工、合理制定劳动规则等情况,存在的问题及下一步工作建议。调研报告将提请7月份召开的省人大常委会会议听取和审议。

广东省交通行业算力中心在韶关揭牌

本报讯(全媒体记者徐丘濂 通讯员粤交综 粤交集宣)4月9日,广东省交通行业算力中心在韶关市揭牌,标志着广东交通行业数字底座建设取得了关键性进展,为广东公路水路交通基础设施数字化转型升级奠定坚实基础。

广东省交通行业算力中心是“广东省交通行业高精数字底座”的关键基础设施,是广东省“一轴两网”公路水路交通基础设施数字化转型升级实施方案的重点工程,由广东交通集团负责建设。该算力中心的建成,将进一步整合全省公路、水路、运输等领域数据资源,充分发挥“数据中枢”作用,构建一体化感知网络。

广东省低空经济(无人机通信技术)职业技能竞赛举行

“低空”赋能 为“百千万”插上腾飞之翼

本报讯(全媒体记者黄细英 通讯员简丽娟 程磊 朱彤 林力强)4月8日至9日,由省总工会、省人社厅、省工业和信息化厅、省科学技术厅主办的全省首个聚焦低空经济的省级赛事——广东省低空经济(无人机通信技术)职业技能竞赛在广州举行。赛事围绕无人机通信技术展开激烈角逐,众多创新成果与应用场景纷纷亮相,为低空经济深度融入并推动“百千万工程”提供了新思路。省总工会一级巡视员张振飏出席比赛。

张振飏表示,本次竞赛不仅展现了选手技能水平,凸显了广东在无人机领域的领先优势,还涌现出众多生动应用案例。通过举办此类比赛及相关赋能培训,促进职业技能人才的全方位培养体系,为低空经济生态可持续发展源源不断地输送人才,为“百千万工程”筑牢人才根基,助力广东在城乡高质量发展道路上稳步前行。

本次竞赛由理论知识和实践路演两部分组成,理论知识竞赛占30%,涵盖无人机驾驶员理论知识、无人机通信技术基础知识、低空智联网络架构和关键技术、应用场景、政策法规等。实践路演竞赛占70%,参赛队伍现场演示无人机通信技术应用方案,并回答评委提

问,着重考验参赛队伍的实践能力和应变能力。

竞赛还设置奖励机制,在获得团体一等奖队伍中,符合条件的第一名选手,

成果

让无人机如同“会飞的手机”

比赛现场,参赛队伍围绕无人机通信技术在数字低空场景下的应用,设计并演示完整解决方案。其中,低空智联网在低空快递物流、巡察巡检、应急救援、文旅直播、载人飞行、勘探测绘等多个领域的应用成为焦点。

荣获本次竞赛第一名的是联通数字低空领航者队,其参赛方案源于2023年“百千万工程”低空无人机专项工作中遇到的难题:机库与目标区域常因山体、高楼等阻挡,致使传统无人机通信链路中断,一旦失去控制信号,无人机便自动返航。

针对这一痛点,该团队提出网联无人机方案,为无人机安装4G或5G网联模组,使其接入运营商的移动通信网络,让无人机如同“会飞的手机”。该团队领队亢抗博士回忆,由于此前移动通信网络在规划设计之初主要面向地面

用户进行覆盖,并未考虑低空空域的通信需求,因此将二维平面网络拓展为三维立体网络时,需全面调整优化设备参数与系统配置,以平衡空中覆盖与地面用户网络性能。在缺乏理论和技术指导的情况下,团队通过反复试验,不断在地面调整基站、在空中测试效果,最终总结出有效方法,目前该经验已向全国推广。

在推动城乡产业升级和公共服务提升方面,低空巡检成果显著。竞赛评委、深圳北航新兴产业技术研究院院长刘荣科指出,在电力线巡检、智能工地巡检、森林防火巡检等项目中,低空巡检融合了我国在地面移动通信、卫星互联网、北斗建设等领域的成果,极大提高了巡检效率,降低了人力成本,有力推动了城乡产业现代化进程。