

“阅读+文化+技能”融合打造沉浸式体验 东莞工会启动系列职工阅读主题活动

本报讯(全媒体记者王艳 通讯员爱禾)4月20日,东莞市工会图书馆2025年“4·23世界读书日”暨庆“五一”国际劳动节系列职工阅读活动正式启动。活动由东莞市总工会主办,以“阅读经典好书 争当时代工匠”为主题,将持续至5月31日,推出20余场形式多样的文化活动,为全市职工打造沉浸式阅读体验,助力职工文化素养与职业技能双提升。

活动现场,微情景剧《心愿书单微情景剧》生动演绎书籍如何点亮职工平凡生活,引发观众强烈共鸣。现代诗朗诵《我们都是读书人》以铿锵之声串联起五千年文明星河,传递“以书为友、以读为乐”的精神内核。全国先进工作者、“中国好护士”师清莲与东莞市劳动模范薛长亮共同领读《人民工匠许振超》经典篇章,通过对“工匠精神”的深度解读,激励职工在岗位中追求卓越。

启动仪式后,多项特色活动现场同步开展。“卸下压力重担,拥抱阳光生活”拆书会通过专业导读与互动分享,帮助职工掌握高效阅读技巧,缓解职场压力;《长大我要当什么? AI工程师》职工家庭故事会以亲子共读形式探索未来职业方向,培养青少年科技素养;读书会《生态诗歌的审美与身体实践》与广大职工共赴自然与诗意的交融;“风火轮畅游百年书海”阅读集市设置多个打卡体验摊位,打造可逛、可



■东莞工会系列职工阅读主题活动现场。

单位供图

读、可玩的文化嘉年华。

“工会组织的这一系列文化读书活动,对于提升职工的文化素养和整体素质非常有帮助。通过这些活动,越来越多市民、职工走进书的世界,感受阅读的魅力,非常感谢工会用心策划!”职工刘霞灿说。另一位从大朗镇专程赶来的职工张月明感慨道:“我每次都开车一个多小时带孩子来参加活动。起初孩子性格比较内向,但通过参与故事会、互动游戏等环节,她变得开朗自信,还学到了很多课堂外的知识。这样的

活动不仅丰富了我们的业余生活,更让孩子在书香中健康成长。”

本次系列活动自4月19日起持续至5月31日,涵盖“一书一电影”影视沙龙、职工家庭故事会、主题读书会、诗歌朗诵会、好家风教育沙龙等20余项活动。东莞市总工会希望通过“阅读+文化+技能”的融合模式,构建职工终身学习生态,既弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,又推动全民阅读深入基层,为东莞高质量发展注入文化动能。

顺德职工共修营 开启心灵成长之旅

本报讯(全媒体记者黄细英 通讯员唐玉琴)近日,由佛山市顺德区总工会主办,顺德区一心社会工作服务中心承办的“探索原生家庭,更好地了解自己”顺德职工心理关怀员陪伴共修营主题工作坊举办。活动特邀资深心理导师王蔚主讲,通过心理学工具与互动环节,引导陪伴共修营学员深度剖析原生家庭对个人成长的影响,开启自我探索与心灵疗愈之旅。

主题工作坊运用OH心灵图卡、曼陀罗绘画等心理学工具,帮助学员回溯原生家庭关系。其中,在“我的原生家庭”环节中,学员用OH卡描绘记忆与理想中的父母形象、回忆童年八件事等方式,深入探讨原生家庭对性格、婚姻及情绪管理的深层影响。现场还设置了曼陀罗绘画环节,学员以不同色彩代表父母所给予的爱与支持,绘制出象征“全新自我”的作品,进一步巩固情感认知。为深化活动效果,工作坊还设置了家庭实践任务,鼓励学员通过陪伴父母聊天、散步等方式加强亲子互动。

在活动微信群中,职工们积极分享行动感悟,表示对原生家庭的理解更加深刻,内心逐渐趋向平和与坚定。“这次活动让我重新审视与父母的关系,真切感受到他们的爱与付出。”一名学员分享道:“活动收获远超我的预期,让我开启了我自我认知的新旅程。”



中国人民大学
RENMIN UNIVERSITY OF CHINA

劳动人事学院
School Of Labor And Human Resources

2025年中国人民大学劳动人事学院社会保障专业(工会方向)在职课程培训班 (全国可报·线上线下混合授课)

劳动人事学院成立于1983年,由中国人民大学与原国家劳动人事部联合创办;2000年隶属关系归为中国人民大学。现任院长为赵忠教授。

在40年的发展历程中,劳动人事学院创造了若干个“第一”:

1993年在全国率先将人事管理专业改为人力资源管理专业。

1994年设立全国第一个劳动经济学博士点并首次招收博士生。

2003年人力资源管理专业成为全国唯一拥有学士、硕士、博士完整培养体系的学科。

2021年成为全国唯一获批“人力资源开发与管理硕士专业学位”的学院。

一、招生条件

拥护《中华人民共和国宪法》,遵守法律、法规,能坚持在职学习者;国民教育序列大学本科毕业,并获得学士学位满二年,已获得硕士及以上学位者无年限要求;大专学历者,参加课程培训班的学习,可获得结业证书。

二、学习期限

1.5年。

三、培养方式、教学办法

线上与线下授课相结合,每月选择1-2个周末上课(具体以学院最终

排课为准)。

四、开班时间

2025年6月-12月(全年招生,滚动开班)。

五、报名流程和联系方式

1.报名时间:即日-2025年12月31日,每周一至周六,9:00-16:00。

2.报名地址:中国人民大学求是楼121室(中国人民大学劳动人事学院人力资源与领导力开发中心)。

3.联系人:杨老师19957146791(微信同号)。



4.报名时须填写或提供:报名表(添加招生老师微信领取),本人身份证、学历证书、学位证书复印件各一份,两寸白底证件照四张。

重要知会:交付学校审核的学历学位材料、身份证必须真实有效,若因证书不真实造成的后果,责任自负。

六、收费标准

培训费42800元/人,书费、资料费自理,费用一次性交清。由学校财

务处统一开具培训类票据。学生应自行做好学习安排,如因个人原因未参与课程学习的,培训费不予退还。工会系统组织团体报名享受3000元/人优惠。

七、收费方式

(一)个人账户缴费(推荐方式):

打开“中国人民大学通用收费系统”中该课程班的对应收费页面,注册并填报个人身份信息和票据信息后,通过系统缴费。

郑重提醒:学员如果遇到招生人员以参加本课程培训班为由,要求学员缴纳任何公示培训费之外的费用,可向学校有关部门举报违规行为。举报电话:010-82507931。

(二)单位账户缴费:通过单位银行账户办理银行汇款缴费。

户名:中国人民大学
开户行:中国工商银行北京紫竹院支行

账号:0200 0076 0902 6400 244
特别说明:汇款时“收款人(单位)”一栏均只填“中国人民大学”六字,在“用途/摘要”栏里填上“劳动人事学院2025年社会保障专业在职课程培训班×××(学员姓名)培训费”,汇款后请将银行汇款凭单提交至劳动人事学院有关负责老师处确认。

同等学力 申请硕士学位问题说明

一、同等学力申请硕士学位资格

1.获得学士学位满三年后,可申请办理我校考试资格证。办理考试资格证后,可报名参加同等学力国家水平考试和我校组织的学位课程考试;

2.在所学专业有公开发表的科研成果,即在有正式刊号、公开发行的期刊上发表与管理学相关的论文,正文5000字以上。

二、同等学力人员申请硕士学位主要流程

1.办理考试资格卡。获得学士学位满三年,本人提出申请,提交本科学位证和学历证书原件等材料,由中国人民大学研究生院资格审核、验证,审核通过,取得《中国人民大学同等学力人员申请硕士学位课程考试资格证》;

2.通过规定考试。在取得课程考试资格证当月起,在资格证有效期内通过学校组织的所有学位课程考试和国家水平考试;

3.全部考试通过后的三年内提交硕士学位论文,提出论文答辩申请;

4.在论文提交后半年内进行论文答辩;

5.论文答辩通过后,按规定程序授予硕士学位。