

文体活动

梅州：“玫瑰书香”主题阅读系列活动启幕

本报讯（全媒体记者彭新启 通讯员姚伶 叶华安）春风送暖书香溢，巾帼逐梦绽芳华。近日，2026年梅州市“玫瑰书香”女职工主题阅读系列活动第一场在市总工会职工书屋举办，正式拉开本次系列阅读活动的序幕。梅州市总工会第六届女职工委员会委员、市总工会女职工代表齐聚现场，共赴书香之约、共享文化之美。

活动以“玫瑰书香润初心 巾帼奋进绽芳华”为主题，创新打造“阅读+花艺+客家茶艺+客家剪纸”多元融合的活动形式，让女职工在书香浸润中涵养初心、提升自我，在文化体验中感受生活美好、凝聚奋进力量。梅州市总工会鼓励广大女职工以书为友、以读润心，不断提升自身素养，在各自岗位上勇担使命、发光发热，以巾帼力量助力梅州高质量发展。

现场文化展演环节精彩纷呈，尽显书香与巾帼魅力。诵读唱《梅花赋》以婉转韵律、深情演绎展现梅花坚韧不拔、高洁自强的品格，诠释新时代巾帼女性的精神风骨；朗诵《光芒成炬》以铿锵有力的语言、真挚饱满的情感，诉说巾帼儿女的初心使命与责任担当，传递信仰力量。随后，全体人员合唱《我和我的祖国》，悠扬歌声回荡现场，浓浓的爱国情怀深深浸润每一位女职工的心田。



■梅州市“玫瑰书香”女职工主题阅读系列活动现场。

单位供图

在插花体验环节，专业花艺老师现场讲解插花技巧、普及花艺知识，带领女职工们亲手创作专属花艺作品。大家巧手弄花、精心搭配，在书香与花香的交融中，沉浸式感受生活雅趣，舒缓身心、陶冶情操。

据了解，本次“玫瑰书香”女职工主题阅读系列活动共设四场，后续将持续推出更多特色文化活动，进一步擦亮女职工文化品牌，引领全市广大女职工在书香浸润中成长，在奋进征程中绽放芳华。

茂名：近千名职工“趣”迎省运

本报讯（全媒体记者誉建业 通讯员茂名工）4月20日，“全民迎省运·奋进新征程”2026年茂名市工会职工趣味运动会暨第三届职工飞镖比赛在茂名奥体中心体育馆火热开赛。全市49支队伍、近千名职工齐聚赛场，以运动之姿凝聚奋进力量，为广东省第十七届运动会营造浓厚氛围。

本次活动由茂名市总工会主办，紧扣“趣味”“健康”核心，既是对全市职工身体素质的全面检阅，也是锤炼团队协作精神、展现职工时代风貌的重要平台。

飞镖比赛中，选手们屏息凝神，精准投掷，一招一式尽显沉稳技巧；趣味运动

项目更是高潮迭起，“好心筑梦”“省运当头”“出类拔萃”“同心协力”“一战到底”五大项目将体育竞技与团队协作深度融合。参赛队员们默契配合、奋勇争先，呐喊声、加油声、欢笑声回荡在体育馆内，充分展现出茂名职工昂扬向上、团结拼搏的精神风貌。

经过激烈角逐，赛事按组别分别决出冠、亚、季军。

又讯（全媒体记者誉建业 通讯员高州工）近日，茂名高州市总工会在高州市工人文化宫举办职工趣味运动会，来自全市各机关、镇（街道）、农场的61支代表队、

近千名职工参加活动。本次趣味运动会进行全程直播，实时观看人数近4万人次。

此次趣味运动会兼顾趣味性、协作性与竞技性。“智移汉诺塔”项目中，十名队员默契配合、击掌接力，在规定距离内协同移动圆盘，既考验逻辑思维，更彰显团队协作的重要性。“热辣滚烫”接力赛则将现场气氛推向高潮，双人跳绳的整齐默契、划船机上的奋力拉伸、摸石过河的小心翼翼、定点投篮的精准一击，七个环节环环相扣，每一个动作都凝聚着团队的力量。经过激烈角逐，胜利农场工委、宝光街道工委分别斩获所在组别一等奖。

广州花都：600多名职工凝“绳”聚力

本报讯 日前，由广州市花都区总工会主办的2026年花都区“华万杯”职工拔河比赛在花都区华万学校火热开赛。来自全区各单位工会的31支代表队、600多名职工同场竞技。

赛场上，队员们双手紧握长绳，双脚如钉扎地，身体后倾，目光如炬。“一、二！一、二！”整齐划一的口号声与现场啦啦队的呐喊助威声此起彼伏。经过多轮激烈

比拼，东风日产工会、花山镇总工会、电力机车工会、公安局工会四支劲旅会师四强。根据赛程安排，这四支晋级队伍将在4月26日晚“庆五一”花都区第六届职工文化节开幕式上进行终极对决。

赛场之外，主办方设置了东风日产新车展示区，现场展出多款热门车型，吸引了众多职工驻足体验、试驾。这一创新举措既丰富了活动内容，又为企业产

品推广搭建了精准对接平台，为活动增添了别样的色彩。

据悉，花都区总工会将持续推出更多职工喜闻乐见的文体活动，进一步深化“工会活动+”模式，积极探索“工会活动+文旅消费”“工会活动+产品促销”等多元融合路径，通过职工体育赛事、文化节庆、技能比武等载体，有效带动花都区工业产品销售及文旅消费。（莫伟成）

深圳大鹏：近200名职工以球“会”友

本报讯 近日，为期4天的2026年“鹏工杯”职工网球比赛在热烈的欢呼声中落下帷幕。这场由深圳市大鹏新区总工会、大鹏新区群团工作部主办的职工网球盛会，吸引了来自新区各机关企事业单位的近200名职工热情参与。

本次比赛设混合团体赛和嘉宾交流

赛，充分利用工作日晚间进行，让职工下班后卸下疲惫、走上球场，在挥拍中释放压力，在运动中找回活力。

经过激烈角逐，大鹏新区医疗健康集团一队荣获混合团体赛第一名，大亚湾运营公司队获得第二名，大鹏新区城管后勤联队与葵涌办事处队并列第三名。

据介绍，接下来，大鹏新区群团工作部、大鹏新区总工会将锚定“四季有赛事，月月有精彩”的目标，积极策划歌唱、羽毛球、乒乓球、篮球等一系列文体赛事，以及合唱团、演讲、AI视频剪辑、彩妆造型等多样化实用课程。

（王仰虹 陈惟楚）

交友联谊

广州白云

单身职工“育”见心动

本报讯（全媒体记者林婷玉 通讯员白云工）近日，“‘育’见心动，‘云’集美好”单身职工交友联谊活动在广州市白云区举行。本次活动由白云区总工会、区教育局联合主办，区教育局工会委员会承办，区人力资源和社会保障局、区退役军人事务局协办。活动以“会聚良缘·缘来您在”为主题，聚焦青年职工所盼，创新打造沉浸式交友场景，吸引了来自全区教育系统、区直机关事业单位、部队、国企等领域的200名单身青年职工参加。

活动突破传统联谊模式，采用“角色扮演+团队协作+自由交流”的形式，以“云城二十大家族祭祖大典”的剧情为活动主线，设置了“签到入府”“豪门玫瑰令”“家族联姻”“五重试炼”“心动轮席”“心意相属”等趣味环节。

在“豪门玫瑰令”环节，职工们以“石头、剪刀、布”的趣味形式传递玫瑰。音乐停止时，手持玫瑰的职工进行自我介绍。“寻宗问祖”环节通过记忆考验的形式，加深了职工们对彼此的印象。“五重试炼”环节中，嘉宾们携手完成多项挑战任务，在团队协作中进一步增进了解、建立默契。

在“心意相属”环节，多位职工勇敢表达心意。最终，现场共有20对职工牵手成功。不少参与者互相交换了联系方式，表示活动结束后将继续保持联系。

白云区总工会表示，将继续立足职工需求，组织更多主题丰富、形式多样的联谊活动，建立起常态化、多元化的职工联谊活动服务体系，切实增强青年职工的获得感、幸福感、归属感，助力更多青年人才在白云立业、安家、圆梦。

珠海香洲狮山

单身青年“上巳寻缘”

本报讯 近日，“狮山春正好·良缘赴上巳”青年单身游园寻韵盛会在珠海香洲码头温情启幕，以千年上巳古韵邂逅百年码头风华，为辖区青年打造一场自然走心的交友之约。

本次活动由珠海市香洲区狮山街道总工会、街道团工委、街道妇联联合主办，田蜜蜜青年社交平台承办，吸引了80多名优秀单身青年参与，覆盖辖区机关、企业、事业单位职工，以及外卖、快递等新业态群体。

活动以“上巳寻韵”为核心线索，将古老节日的踏春被褻习俗与沉浸式闯关互动巧妙结合。青年们随机组成“寻韵战队”，踏着老码头的复古红砖小径，穿梭在兼具滨海风光与怀旧气息的街区之间，协同完成趣味打卡、爱情圈圈、古韵猜歌等特色任务。大家主动协作、彼此鼓励，古老的码头街巷间，初见的拘谨悄然消散，青春活力在百年街巷绽放。

（罗琪）