



▲青海湖畔,油菜花开。空谷清润/摄



▲郴州仰天湖大草原。

# 放假啦! 亲子旷野游走起



暑假即将开启,暑热难耐,窝在家里又闷又热,不如出门动起来,走向旷野纵情撒野,在清凉中挥洒热汗,过一个动感夏日吧!七八月正进入最适合户外运动的时节,特别在高原、山地、草原的独特环境下,骑行、健步、露营、观星……畅享运动乐趣!

## 纵横高原 穿越花海

推荐去处:青海省青海湖、西宁等地 适合运动:骑行

夏季到“大美青海”游美景,品美食,纳清凉是很多游客喜欢的体验。

据了解,环青海湖单车骑行道是中国最著名的自行车道之一。这条线路勾勒全域美景,途经西宁海湖湿地公园、互助北山森林公园、贵德国家地质公园、青海湖景区、百里油菜花海等青海热点旅游景区,全景展示青海大地草原、湖泊、河流、森林、雪山、花海、峡谷绘就的大美画卷。

西宁以夏季平均20℃的舒适温度,成为理想的天然避暑胜地,被誉为“中国夏都”。在西宁,当地以“公路+骑行”

“景区+骑行”等体旅融合发展为方向,推出了7条主题自行车骑行路线。

骑行线路以主城区绿道为骨架,连接周边村庄、景区景点,沿南川河、北川河及湟水河向湟中、湟源、大通延伸,为自行车爱好者提供了一条绿色出行之路,有效满足游客的骑行健身需要。

另外,进入7月,高原上的油菜花开了,预计2024年门源县浩门农场、马场村、泉口镇大湾村等主产区油菜最佳赏花期至7月20日。



◀亲子骑行。

## 山地漫步 科考研学

推荐去处:湖北省神农架、宜昌等地 适合运动:徒步、越野跑、骑行等

“山脚盛夏山顶春,山麓艳秋山顶冰,赤橙黄绿看不够,春夏秋冬最难分。”这是神农架气候的真实写照。特别是大九湖素有“高山盆地”和“天然草场”的美誉,夏季平均气温19℃。这里群山环绕,草甸开阔,9个大小不一、形态各异的湖泊镶嵌其中,错落有致,波光如镜。游客在这里徒步或慢跑,可以尽情享受“森呼吸”的清新与畅快,感受大自然的宁静与力量。

据了解,今年4月,神农架林区“国际慢城五郎青羊森林徒步旅行之路”12条线路正式公布。线路具有越野跑赛事及训练线路、高端团建、自然研学等综合功能。线路沿途森

林覆盖率高、植物种类丰富、峡谷高山壮美、云海景观迷人,还有星空观赏点,充分展现神农架的独特魅力。

此外,神农架当地在官门山、千家坪、金猴岭、大九湖、老君山等地建立研学线路、观鸟基地、科普长廊等科普科教基础设施,让孩子们可以在户外了解自然。

神农架一般可以连游宜昌。其中,最新的网红公路——G348三峡公路全长39.6公里,是宜昌城区通往三峡坝区的唯一国道,沿线串联起长江三峡工程、西陵峡、三游洞、三峡人家等“两坝一峡”核心景区,是独具特色的三峡旅游廊道。沿江而行,大家可以徒步、骑行和自驾,感受长江之美。

## 草原露营 音乐狂欢

推荐去处:湖南郴州 适合运动:露营、骑马、音乐

近几年大热的露营项目,今年被纷纷植入到草原场景。帐篷营地,以天为幕,感受自然之力。

据了解,7月13日至14日,2024年全国露营大会首站将在湖南郴州仰天湖大草原举行。漫步仰天湖大草原,白云悠悠,草色青青,烟火气与广阔自然,在这里共存。目之所及,皆是如海浪般的草坡,远看是群山起伏,近处绿草如茵。

夏日露营,运动不设限。可以策马扬鞭,感受来自草甸

的风声簌簌入耳,当一回真正的“追风”少年。另外,还可以户外玩水,这里峡谷水质清澈平缓,溯溪纳凉。喜欢安静一点的项目,则可以选择在绿树成荫,湖水微波荡漾的河道里带着桨板,在平静的水上嬉戏。

7月20日,仰天湖大草原上还有“不日落音乐节”。当夕阳的余晖洒满草原,以天空为幕,以草地为席,音乐狂欢,这将给游客带来不一样的体验。

(来源:大洋网)



## “农讲所和她的时代”开展

本报讯 近日,由中共广州市委宣传部、市委党史文献研究室、市文化广电旅游局指导,毛泽东同志主办农民运动讲习所旧址纪念馆(以下简称“农讲所纪念馆”)主办的广州农民运动讲习所创办100周年活动仪式在农讲所纪念馆举行。

活动仪式上,农讲所纪念馆推出广州农民运动讲习所创办100周年先导片《心之所往》;现场演绎原创广播剧《鲲鹏激浪》精彩片段,重现毛泽东在农讲所的光辉岁月;举行《广州农民运动讲习所创办100周年》纪念邮资明信片首发式;《燎原组曲》广东音乐合奏也精彩上演。

当日,184名农讲所教员、学员后人齐聚农讲所,共话历史情谊,包括彭湃、阮啸仙、周其鉴、唐澍、王首道、吴芝圃等教员、学员的后人。不少后人向农讲所纪念馆捐赠了珍贵的文物藏品。

活动现场,农讲所纪念馆联合广东省档案馆、广东革命历史博物馆、武汉革命博物馆等25家单位共同打造的广州农民运动讲习所创办100周年原创专题展览“农讲所和她的时代”正式开幕。展览凸显了广州农讲所作为“农民运动摇篮”发挥的重要作用,强调其作为全国各地农讲所(农运干部培训学校)的“母校”地位。

该展首次系统梳理了大革命时期全国各地100余座农讲所的开办情况,展出历史图片近350张、图表12张、物品119件/套(其中文物20件/套),展示中国共产党人早期对农民问题和中国革命的重要探索。1924年彭湃创办农民运动讲习所时使用过的铝锅、大革命时期广东曲江农民协会会员证章、第六届农讲所学员刘友珊和父亲刘培杰用过的刻山水人物纹铜镇纸、第六届农讲所学员马致远的读书笔记《中国史纲》、第六届农讲所学员康富成牺牲时马背上的马褰子等珍贵文物与观众见面。

(卜松竹 谈蕴哲)

### 延伸阅读

## 暑期迎来毕业游高峰

本报讯(全媒体记者林婷玉 通讯员安旭)随着中考结束,2024暑期旅游市场再次迎来毕业游的报名高峰。7月8日,记者从旅行社了解到,虽然有很多游客选择考后出门远行,但在“家门口”休闲放松的人也不在少数。其中,1-3天的生态、亲子、海滩、摘果、非遗、温泉等多品类线路满足游客多种出游偏好,短途跨省游方面,1-3小时车程可达的短途跨省游目的地也较受游客关注。

值得一提的是,随着温度不断升温,7-8月水果大量上市,桃、梨、葡萄等瓜果采摘品尝正当时。省内摘果生态游线路备受欢迎,目的包括从化、新会、韶关、茂名、云浮、中山等地,天数集中在1-3天。

此外,短途跨省游升温,福建、贵州、重庆、四川、江苏、浙江、江西、山东、上海、湖南、广西、云南、海南均为热门目的地。