

为什么刻意耍帅会惹人反感



最近,某电视剧里一演员“手指紧贴鼻梁”的动作配合凝视前方的深沉表情引起网友调侃,大家开始争先恐后模仿,以此表现出一副看起来很酷很帅的样子。想必大家在生活中也见过不少刻意“耍帅”场景。今天,我们从心理学的角度来探讨:为什么一些人喜欢刻意“耍帅”,以及为什么这会引来别人反感。



资料配图

认知失调导致不适

社会学家欧文·戈夫曼提出自我呈现理论,也叫作印象管理理论,认为人们在社交情境中通常会有意无意地展现自己的某些特质,以影响他人对自己的看法,从而赢得他人对自己的认同。

自我呈现本身是一种很正常的社会行为,我们在日常生活和工作中的言行举止,或者在完成某个任务或解决某个问题的过程中,都会向他人表现出自己的各种特质,无意间就完成了一次自我呈现。有时候为了赢得对方的尊重和喜爱,也会耍耍帅,刻意地展示出自己优秀的一面,这并不一定会引起别人的反感,反而有利于与他人建立起良好的关系。

“过度心理补偿”

从更深层次的心理动因角度来看,过于频繁和夸张的“耍帅”行为可能是一种心理补偿机制。这个概念最早由心理学家阿尔弗雷德·阿德勒(Alfred Adler)提出,指的是个体在面对自身的缺陷、不足或挫折时,通过各种方式来弥补心理上的不平衡,以达到心理的相对稳定和满足。

每个人身上都会或多或少存在一些心理补偿的表现。正常来说,心理补偿会以一种激发成长动力和保持心理平衡的形式出现,是一种良性的心理机制。但是有时候,当一个人因为某些方面的不足而产生深深的自卑感和不安全感时,可能就会表

现出一种“过度补偿”的机制,即过度追求某种优势或成就,甚至超出了正常的范围。

而问题在于,当这种自我呈现过于明显且不太自然时,可能就会突破某种我们内心预期的“边界”,让我们感到“这好像不符合我的认知”,心理上会有一种“抗拒”的感觉。

当我们产生认知失调时,就会促使我们通过改变认知或行为,以及降低其重要性等方式来缓解这种不适感。如果认知失调一直存在,并且没有任何缓解的迹象,就会持续感受到不适,这其实就是一些人看到别人总是刻意“耍帅”却毫不自知的时候,会感到“油腻”“反感”甚至有些“可笑”的原因。因为对方的耍帅看起来很刻意,也不自然,不符合对他的印象和认知。

过度补偿往往会需要外界的认可来维持自我价值感,降低内心的焦虑和不安全感,而非追求自我内心力量的成长和强大,所以这种补偿往往只能短暂达到效果,难以长久维持,并不能真正疗愈内心的缺失感。

因此,从心理补偿的角度来说,适当表现出自己的优点是一种良性的心理和社交策略,而过于刻意地“耍帅”就有可能是一种过度补偿的表现,暗示着一个人内心较为深层的自卑感和不安全感。

(来源:中国科协)

前沿科学

最古老的银河系盘起源于135亿年前

近日,中国科学院国家天文台透露,基于国家重大科技基础设施郭守敬望远镜(LAMOST)以及欧空局盖亚(Gaia)卫星数据,来自该台等单位的科研人员揭示了古银盘的空间结构演化,发现现存最古老的银盘结构成分起源于约135亿年前。相关研究成果在线发表于《自然·天文》杂志。

像银河系这样同时具有盘和晕的漩涡星系,是先形成盘还是晕?这是理解星系如何起源和早期宇宙环境的关键问题。过去的观测发现,绝大部分银河系外盘星系的年龄小于110亿年,而对于银河系,长期以来,人们普遍认为银晕是银河系最古老的结构,而银盘则晚于银晕,于大约100亿年前形成。

此次,科研人员详细重构了银盘恒星的空间分布结构随年龄的演化信息,首次发现年龄为130亿年—135亿年的极古老恒星,其空间分布仍呈现出清晰的盘结构。“这说明古银盘在宇宙刚诞生不久的数亿年内就已经开始形成,并且在后续130多亿年的星系演变过程中得以幸存下来。”论文第一作者兼通讯作者、中国科学院国家天文台研究员向茂盛解释。

(来源:科技日报)

自然科学

无花果真的没有花吗?

我们熟悉的无花果,按照植物学分类,应为桑科榕属的一种落叶灌木或小乔木。从植物学角度看,榕属植物有一个共同特点——隐头花序,就是看不见它们开花的景象。实际上,它们也有自己的花,只是开花方式独特,在瓮状花托内部开花,不易被察觉,导致不少人认为它们没有开花就结出了果实,“无花而实”。

无花果不仅有花,数量还不少。无花果的花藏于被称为隐头花序的特殊构造内,花序高度特化,形成一个封闭的空间。掰开无花果,会看到密密麻麻、小而繁多的丝状物,这些其实就是无花果的花。这些花很小,用放大镜才能看清楚细节。细算下来,一个无花果里其实往往有1000朵以上的花。无花果起初就长在叶腋间,也就是每一片叶子的“胳肢窝”里。最开始是凸起一粒米大小的“小火柴头”,长到直径2厘米左右时,它的内部就悄悄地开花了。

(来源:人民日报)

热水瓶胆为何会嗡嗡作响?



生活中,人们在挑热水瓶时,有这样的经验:向暖瓶内胆中吹口气,将内胆放到耳边,如果有很明显的嗡嗡声,说明这个胆的保温性很好。这背后蕴藏着什么科学道理?



资料配图

声波的产生及共振现象

要想明白这个问题,我们得先了解声波是如何产生的,以及什么是共振现象。

声波是一种机械波,是由物体振动产生的。声音通过介质(如空气、水或固体)传播,当声源振动时,会在介质中形成压缩和稀疏的区域,从而产生声波。声波的频率决定了我们听到的音调,而声波的振幅则决定了声音的响度。

而共振现象是指当一个物体受到与其固有频率相同或接近的外界振动时,会产生大幅度振动的现象。共振现象在日常生活中十分常见,例如,当我们拨动吉他的某一根弦时,不仅该弦会振动,其他与该弦调谐的弦也会产生共振,从而发出声音。同样,热水瓶胆的

嗡嗡声也是共振现象的结果。

热水瓶胆嗡嗡声的成因

热水瓶的基本结构包括外壳、瓶胆和瓶盖。瓶胆是热水瓶的核心部分,通常由双层玻璃制成,中间是真空层。这种设计能够有效阻隔热传导和热对流,从而保持瓶内液体的温度。瓶胆的双层结构不仅能保温,还能隔绝外界噪音。

当我们朝热水瓶内吹气时,瓶内的空气会产生振动,这种振动在暖瓶的特定空间条件下会形成具有特定频率的驻波,这种驻波正是声音的来源。那么,为什么保温性能好的内胆会发出更响亮、更持久的声音?这就需要我们比较保温性能好的暖瓶与保温性能差的暖瓶之间的差异了。暖瓶的保温效果主要依赖于隔绝热传导:内胆由内外两层构成,这两层之间尽可能地形成真空状态。真空度越高,保

温效果越好。内外两层之间的真空不仅阻断了热传导,还大幅减少了“空气柱”中驻波的能量耗散,能量耗散较小的驻波自然会发出更响亮、更持久的声音。

即使在没有吹气的情况下,将保温性能好的暖瓶放在耳边,也能听到嗡嗡声。这实际上是因为暖瓶内的空气柱对周围空气中的“白噪声”进行了选择。空气一直在振动并产生声音,但这种振动是没有固定频率的,是一种不携带信息的“白噪声”。暖瓶中的空气柱对这种白噪声具有一种滤波作用,能够选择出与“空气柱”固有频率相匹配的声音,当物体受到与其固有频率相同或接近的外界振动时,会产生共振现象。因此,我们听到的嗡嗡声正是共振产生的效果。由于“空气柱”选择出的声音非常微弱,只有那些能量耗散更慢、保温性能更好的暖瓶,才会发出这种微弱的声音。

(来源:科普中国)

遗失声明

广东广之盈贸易有限公司工会委员会不慎遗失开户许可证原件、原银行预留印鉴财务专用章和经办人刘曜明印鉴私章;(统一社会信用代码:8144000:765739587F)开户许可证(开户银行:建行越秀支行、账户号码:44001400101051683308),经办人身份证号:440107196308040615。现声明作废,本单位对已遗失的开户许可证、财务专用章、原经办人刘曜明名章今后发生的所有行为概不负责。