

“三八”国际妇女节前夕,她们给未来的自己写了一封信——

愿十年后的我,眼中有光心中有爱



用手中之笔 描绘青春

姓名:邓晓春
年龄:38岁
职务:广东省矿产资源勘查院综合办公室文员



此刻提笔,窗外木棉初绽,又是一年“三八”节。此刻的我正坐在书桌前,回望十六载文宣路上的星光与晨露,想象着十年后的你读到这封信时,会是怎样的神情?是欣慰于当年的坚守,还是惊喜于那些曾被播种的期待早已生根发芽?还记得2025年那个三八节的发言吗?你说“地质玫瑰的绽放需要阳光雨露,而我们的笔就是那束光”。现在的你,是否依然握着那支浸透热忱的笔。那些曾让你热泪盈眶的“三光荣”故事(以献身地质事业为荣、以艰苦奋斗为荣、以找矿立功为荣)是否已如火种般,点燃了年轻姑娘们初入行业时的热情与梦想?

我真切地希望,在广东核工业教育基地的陈列馆中,仍能见到2009年你初入地质行业时所创办的院刊。或许,它的纸页已发黄卷边,油墨之中仍蕴含着那些因稿件稀缺而焦虑难眠的夜晚,为文章字句斟酌而费尽心力的时刻,以及分发报刊时的忙碌与喜悦。我又回想起当时的画面,你常常抱着刚刚印刷出炉的院刊,在办公室里笑得像个孩子。

也许现在的你,正对着女儿青春洋溢的笑脸,在地质公园指着花岗岩上的苔痕讲“妈妈当年采访过阿姨们如何让石头开花”。但请务必记得,要把那枚珍藏的“优秀通讯员”“阅读成才女职工”徽章擦得锃亮,因为每一道划痕都是暴雨天护着相机冲地灾现场的见证,或是烈日下人迹罕至的地质找矿现场矿石上的斑纹。

未来期许:地质玫瑰或许已盛开在火星岩芯里,你要永远做第一个为她们拂去尘埃的人。

挣脱标签 争当茶产业标杆

姓名:李丹
年龄:52岁
职务:广东茗皇茶业有限公司董事长



此刻的我,站在公司茶园里,看着新发的茶芽在晨光中舒展,心中涌动着对未来的期许与对过往的感恩。

25年前,我在海南民族医药贸易公司的办公室里,为市场拓展绞尽脑汁;在哈尔滨雨制药集团,为团队管理寻找突破……然而,命运的转折点出现在1999年,我回到家乡湛江廉江市长山镇,带着台湾名茶“金萱”“翠玉”的种苗,开启了种茶致富的征程。从最初的9个种茶基地到如今辐射12个镇的3万亩生态茶园,从3200户贫困户农户到12万茶农的产业振兴,每一步都印证着“公司+基地+农户”模式的力量。

这些年里,我既是企业管理者,也是广东省人大代表,更是8000多名茶农的“大家长”。推动玉湛高速建设缩短家乡与外界的距离,牵头成立女企业家协会帮扶孤寡老人……这些经历让我明白:女性的力量,不仅在于职场拼搏,更在于以柔肩担起社会责任。

10年后的你,或许已带领茗皇茶业成为全球茶产业的标杆,通过“茶科技+文旅”模式,让茶园变身乡村振兴的“绿色银行”。我希望你依然保持着每周阅读的习惯,既读《茶经》古籍,也研习现代农业新知;既关注行业动态,也倾听茶农姐妹的心声。

未来期许:发起“女性茶创业者联盟”,为农村女性提供技术培训与创业支持,完成潜水课程,带着父母环游欧洲。

崇尚自然 努力发挥光和热

姓名:李红梅
年龄:53岁
职务:广州中医药大学第三附属医院主任中医师



当10年后的你读到这封信的时候,虽然已经退休了,相信仍在发挥光和热。现在的我每周五天的门诊,虽然早到晚走是常态,却总是在感叹患者有增无减,希望此时的你能够轻松一些。

在医学的道路上,我遇到许多挑战和困难,这也督促我不断地去阅读大量医学书籍,深入学习经典和对现代技术。相信此时的你理论上应该又提升了不少吧?十年的时间,又帮助了不少人和家庭,收获了更多的满足感和幸福感吧?相信此时的你比现在的我更开心,更有成就感了。

现在的我,老家还有老母亲,腿脚已不如从前,想着退休后带她去各处走走,就怕时间来不及。由于工作地与老家相距2700多公里,每天只能依靠视频聊以慰藉。希望十年后的你,母亲还在,老家还在。

此时的你应该儿孙满堂了吧?现在的我孩子还在读博士,我也在为培养一代代的医学生努力,还在为每一个小家的安康而努力。我的头发已经花白,此时的你头发应该全白了吧?我已经一年没有染发了,发量还不错,符合了一个老专家的身份。我崇尚自然,也就不再纠结年龄带来的变化。正可谓:从来生死都看淡,天人合一更关键。我命由我不由天,心里有佛自成仙。

未来期许:每周两三个半天的门诊,其它时间去学习画画,去传授养生知识,去自驾游览祖国的大好河山,每年能有一趟国外旅游。

每一滴汗与泪 都是照亮前路的星火

姓名:王梦颖
年龄:34岁
职务:中建四局投资发展有限公司团委副书记、办公室主任



晨光漫过窗台,为书桌镀上一层静谧的金,此刻的我执笔落字,将心事封存于时光的褶皱里,愿10年后的你拆开这封信时,能触摸到此刻的温度。

不知那时的你,是否已褪去踌躇的茧,活成了自己曾渴望的模样?现在三十多岁的我,正站在岁月的中途。职场中,从一株瑟缩在角落的幼苗,渐渐抽枝展叶,长成能遮风挡雨的树。虽仍有质疑声如骤雨般敲打枝干,却学会了将风雨化作生长的养分——清晨五点雷打不动的晨跑,汗水浸透衣衫时咬牙坚持的每一秒;深夜伏案改方案时推掉的聚会,咖啡凉了又热的循环里藏着的倔强。生活里,不再被“该与不该”的绳索捆绑,而是把旁人的规劝叠成纸船,任其顺流而去。那些曾被定义为“牺牲”的付出,如今成了淬炼翅膀的火焰;为考取哈工大MBA,在午休间隙啃教材;为精进专业,主动向同行请教,从财务报表到团队管理,硬生生将短板磨成利刃。人们常说:“女子当如水,温润包容。”我却更愿做山间的青竹,风过时躬身却不折节,骨子里始终挺着向上的倔强——自律的晨跑让身体与灵魂同步清醒,持续的学习让思想与眼界一同生长。若未来能对此刻的自己说一句话,那便是:“谢谢你从未停下脚步,让每一滴汗与泪都成了照亮前路的星火。”

未来期许:书架上依然摆着热爱的读物,字句间藏着与世界对话的底气。

自律自强 与岁月温柔相拥

姓名:王玉贤
年龄:49岁
职务:广东松山职业技术学院教务部部长



突然想写封信给十年后的你,想告诉你,此刻的我虽然工作十分忙碌,但感到非常幸福和充实。

深耕职业教育25年,此刻的我,正处于从专业技术岗向教务管理岗转型的过程中,每天在焦虑与成长中摇摆,焦虑着学校内涵建设不能突破,焦虑自身专业成长会被丢下。同时,学校“双高”建设的任务、内涵的提升、特色的彰显,专业、课程、教材建设等工作任务都需要一件件去完成,每天都很忙碌。

值得一提的是,现在,我们学院粤北大数据产业学院工作团队女性成员居多。近年来,我与团队一起紧密对接国家“东数西算”工程韶关数据中心集群建设,大力推进“校企合作,产教融合”,在华韶数据产业园区内设立“园中校”,大力开展大数据专业技能人才培养。另一方面,全面融入大湾区大数据产业,服务中小企业数字化转型,在算力应用与服务、大数据技术、人工智能大模型应用开发领域服务地方经济发展。同时也取得了一系列的成果和荣誉:“粤北大数据产业学院”已立项为省级示范性产业学院,“大数据技术专业群”立项为省级高水平专业群……工作团队也于不久前获评“全国三八红旗集体”荣誉称号。

我非常好奇,10年后,我还会取得什么让我意想不到的成果。无论如何,还是要祝愿你与岁月温柔相拥,笑看云卷云舒。

未来期许:成为一名行业内影响力的女性导师,保持每周学习的良好习惯,发起女科技工作者协会,传递巾帼科技力量。

享受每个阶段的 成长与变化

姓名:胡玲子
年龄:35岁
职务:广州视源电子科技股份有限公司工会早教中心0-3岁板块负责人



这个特殊的日子里,我的内心十分充实与满足,既能不断实现自我价值的探索,也能感受到工作的意义。

2015年7月,毕业于华南理工大学工业设计研究生的我,加入广州视源电子科技股份有限公司,选择了婴幼儿教育工作。让我感动的是,在还没有办理正式入职之前,公司同事得知我生病的消息,部门负责人和导师第一时间赶来广州大学城看望我,这让我感受到公司大家庭的温暖与人文关怀。

2025年2月初,由我精心打磨的《入园前能力准备》家长课程顺利完成。我发挥十年婴幼儿教育的经验优势,总结以往的教育案例,总结了从家庭到幼儿园的三大变化,提炼出孩子顺利适应的关键能力,为家长进行入园前准备提供了科学指引,获得了家长的好评。

2023年底,我率领团队推出了0至3岁家庭养育陪跑服务,开设了每半年一次的孩子一对一成长方案制定、每月一次家长课程、每月一次亲子活动、每月多次家长育儿锦囊,推动科学育儿在职工家庭中落细落小。如今,我们正在进一步探索将科学养育覆盖到更多职工家庭中来。

未来期许:希望5年后的自己能获得行业的认可,出版一本关于家庭养育陪跑指南方面的书籍,让家庭养育陪跑服务成为一个社会品牌。

健康是福 努力成为更坚实的靠山

姓名:雷家凤
年龄:31岁
职务:广州市海珠区美团外卖琶洲站站长



2025年“三八”节,也是我成为广州市海珠区美团外卖琶洲站首位女骑手的第6年。2019年8月,25岁的我离开老家福建南平,不想进工厂,看到骑手招聘就想来试试。当时站长觉得我年轻又是女生,站点同事还打赌我跑不满一周就会走。送单关键在认路和看地图,跑单的第一周,站点安排师傅带我,独立跑单后发现没想象中的那么难。做骑手时,我平均月薪7000—8000元,旺季能超1万元。就这样,我在广州扎下了根。

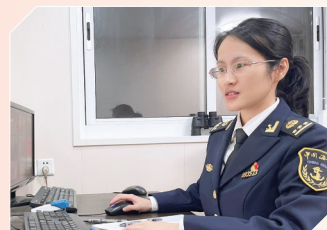
2020年10月,我晋升为站长助理,开心地和父母分享这个消息。次年我成为副站长,去年接任站长。弟弟问我做这么多年会不会腻,我告诉他每天接触新的人和事,工作被肯定,很快乐。做骑手时,商家卡餐、用户催餐会让我焦虑,后来明白上报站点、和用户解释就能解决问题。成为站长后,我成了骑手的“知心姐姐”“情绪疏导师”。

家人曾认为女孩子嫁得好最重要,如今我通过自己的努力验证了,女性可以通过努力让自己变得强大,希望10年后的你依然保留这股韧劲和自信。

未来期许:我所在的平台为全国在职女骑手买“女性重疾险”了。健康是福,期许自己成为更坚实的靠山,拥有更健康的身体,带爸爸妈妈出门好好旅游,让他们的晚年开心幸福,以我为傲。

保持对世界的好奇 聆听远方的风声

姓名:马己苗
年龄:33岁
职务:广州内港海事处海心沙海巡执法大队副队长



我在微晃的“海寇1583”船上,伴着窗外珠江两岸璀璨的灯光和阵阵的浪花拍打声,给你递来一封旧日的书笺。

2025年是我工作的第11个年头。站在时间的河流中,我雀跃,又犹豫,有雄心,也有烦恼。去年,我新担任了海心沙海巡执法大队的副队长,从行政统筹到执法管理,角色转变后,我要补的功课很多,肩上的担子也更重了。怎样更好地加强珠江游船的隐患排查和安全监管,让市民旅客享受更安全的珠江日夜游和游艇休闲游;怎样用好国内最大的纯电动客船营运市场的集聚优势,与伙伴们一起率先打造出在海事系统内有影响力的纯电动动力船舶监管品牌;怎样在科技爆炸的当下,发挥好自己的特长,打造个人业务品牌等,都是我要思考的问题。

在工作之余,对家人,我始终有份愧疚和牵挂。父母远在老家,只能靠弟弟照顾。有很多时候,希望眼睛一闭一睁,工作和生活的难关就自动跨过去了。我现在还在继续进行着全国博物馆的探访计划,目前已经看了38家博物馆了,我想在文物墨色褪尽前,用眼睛见证书本上的历史。我还想多带爸妈去看看祖国的大好山河,希望这些都能成为你甜蜜而精彩的回忆。希望10年后的你,依然保持对世界的好奇,哪怕因工作和生活忙得团团转,也要记得抬头望望太空,看看旷野,聆听远方的风声。

未来期许:发起女性互助社群,参与对女性海员和女性海事人员的工作和生活扶助,继续为山区孩子、濒危动植物、文物保护等提供力所能及的帮助。

不负韶华 不负自己

姓名:马苏亭
年龄:40岁
职务:佛山286线公交司机



此时的我,依然坚守在佛山286线的公交车驾驶座上。虽然这份工作平凡而辛苦,但我知道,每一趟行程,都是我在这座城市贡献的温暖与力量。

我清晰记得,五年前,我初到佛山,陌生的环境、复杂的路况,让我一度倍感压力。然而,我没有退缩,选择用行动证明自己。我虚心向老师傅们请教,刻苦钻研驾驶技术,努力提升服务水平。如今,在驾驶岗位上我已经能做到游刃有余,也习惯了在清晨的微光中出发,在夜晚的灯光下归来。

2023年,286线启动了“爱心公交”项目,作为线路的一员,我积极响应,将“五爱”工作法融入日常工作中。面对老年乘客,我耐心等待,细心搀扶;面对外地乘客,我热情解答,指引路线;面对行动不便的乘客,我主动帮忙,提供便利。乘客的每一次微笑和感谢,都让我感到无比欣慰。2024年,286线荣获佛山市首批“爱心助残示范线路”称号,那一刻,我深知,这份荣誉背后,是我们每一个公交人的辛勤付出。

未来期许:10年后,成为佛广集团的优秀员工代表,有机会参与更多公交创新服务工作,依然热爱生活,勇敢前行,不负韶华,不负自己。