工会“娘家人”情系女职工

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，连日来，广东各级工会开展形式多样的庆祝活动，营造温馨快乐的节日氛围，为广大女职工送上暖心祝福，并鼓励她们继续凝聚巾帼力量，书写时代华章。

■东莞市总工会组织女职工体验特色DIY课程。 单位供图

■广州市南沙区总工会庆“三八”活动现场。 单位供图

暖心慰问

3月8日，深圳市总工会、大鹏新区总工会、市职工发展基金会联合在大鹏新区美团、小象超市等站点开展“她拼搏 圳荣光”2025年妇女节致敬新业态劳动者活动，向7名女性新就业形态劳动者代表送上节日蛋糕与慰问礼包。活动现场，女性新业态劳动者接过工会精心准备的“花漾女神”蛋糕，脸上洋溢着甜蜜的笑容，纷纷表示感受到工会“娘家人”的温暖。

近日，江门恩平市总工会开展“三八”妇女节关爱慰问困难女职工活动，为困难女职工送上生活慰问品和节日祝福。慰问组与困难女职工亲切交谈，深入了解她们的生活状况、健康情况，感谢她们在一线岗位上的辛勤付出和积极贡献，鼓励她们保持乐观心态，勇敢面对生活挑战，并且叮嘱她们遇到困难要及时向工会反映情况，工会永远是她们最亲切的“娘家人”。

近日，广东广青金属科技有限公司工会组织开展一系列妇女节庆祝活动。活动邀请阳江高新区人民医院医护人员到公司开展关爱妇女健康医疗义诊，为400多名女职工送健康知识、送健康服务。公司工会一行深入一线开展暖心慰问活动，与女职工们亲切交流，对她们在各自岗位上的辛勤付出和所作贡献给予肯定，并送上礼物和花束。

■中建四局一公司广州分公司女职工在制作陶艺品。 冉康/摄

知识讲座

3月6日，汕尾市总工会举办“关爱女性”健康知识讲座，邀请深汕中心医院内分泌科副主任、医学博士周晶作专题讲座。汕尾市直各单位工会女干部职工共160多人参加活动。讲座中，周晶以“她”健康为主题，从内分泌健康为切入点，结合多年临床经验，用通俗易懂的语言和生动案例，围绕女性常见疾病预防、健康管理等话题展开讲解。当天还进行了义诊活动。

3月8日，东莞市总工会精心策划了别开生面的体验课程，为广大女职工送上最真挚的节日祝福与温暖关怀。在东莞市工人文化宫，一场以“艾意浓情 健康守护”为主题的女性健康分享会及养生艾草锤DIY体验课吸引了众多女职工参与。活动邀请了经验丰富的中医师，深入讲解中医理论中女性的生理特点及常见的健康问题，为女职工们提供了实用的调理建议。女职工们在指导老师的带领下亲手制作艾草锤。在东莞市第二工人文化宫，“春风十里，‘菜’然有你”唐菜子制作体验课同步举办。工作人员为每位女职工送上了鲜花和节日的问候。指导老师为大家讲授唐菜子的历史渊源和制作要领，并指导女职工们成功制作出精美的唐菜子。

3月8日，中建二局广东（建设）有限公司组织开展“巾帼展风采 奋进新征程”主题活动。活动以“理论+实践”的方式，通过组织开展关爱女性心理健康知识讲座，指导帮扶女职工平衡工作与生活，解除生活中的疑惑。活动还组织女职工沉浸式打卡佛山千古情，了解岭南民间故事，感受文化魅力，集体参观康有为纪念馆，汲取先进思想，凝聚爱国情怀。

关爱服务

3月7日，广州市南沙区总工会、南沙区妇女联合会、南沙区直机关工委联合举办“巾帼图南 一路繁花——2025年南沙区纪念‘三八’国际妇女节115周年大湾区灯会专场活动”。傍晚时分，粤港澳大湾区灯会璀璨绽放，以灯为媒，展现新时代女性风采，凝聚巾帼力量。活动现场设置了丰富多彩的游园市集活动，吸引了众多女职工驻足参与。在DIY手作专区，大家发挥创意，亲手制作精美的手工艺品；在公益宣传区，大家学习了解妇女权益保障、家庭教育等相关知识，提升自身素养。

3月6日，韶关市武江区总工会联合甘棠工联会举办传达学习贯彻广东省工会第十五次代表大会精神暨庆祝“三八”妇女节活动。活动邀请韶关市劳模余金梅为园区企业30名女职工代表宣讲广东省工会第十五次代表大会精神，并组织大家体验非遗手工制作压花台灯DIY创作。

近日，东莞市黄江镇总工会、黄江先锋号职工服务中心举办了别开生面的“传统美食文化会哪吒”“三八”妇女节专场活动。活动现场，黄江镇总工会社工通过AI小程序和PPT视频，生动地讲解了冰糖葫芦的制作技艺和历史渊源，让女职工们不仅享受到了美食，更深入了解了这一传统美食背后的故事。现场还展示了糖画工艺。工会社工结合糖画的历史、制作步骤及新式糖画笔的使用技巧，将热门IP哪吒元素融入其中，进行生动讲解。女职工们纷纷动手尝试制作，一幅幅栩栩如生的哪吒形象糖画逐渐成形。

3月6日，珠海市斗门区井岸镇总工会“彩韵凝光·绽放芳华”主题油画活动在世荣曒观花园善雅书房举行。来自辖区企业的30余名工会主席及女职委代表执笔调色，在专业美术老师的指导下，以郁金香为创作主题，探索油彩的渐变晕染与笔触的轻重韵律。活动现场，女职工们将审美感知与生活体悟融注笔端，在艺术疗愈中释放职场压力。

3月8日，中建一局集团建设发展有限公司广州分公司工会组织开展以“广州‘她力量’ 非遗‘她风采’”为主题的“三八”国际劳动妇女节活动。该公司女职工们齐聚广东省非物质文化遗产馆，在讲解员的带领下，共同领略了岭南地区丰富多彩的非物质文化遗产，包括粤剧、广绣、佛山剪纸等，深刻感受到了中华优秀传统文化的博大精深和独特魅力。随后，大家来到押花馆，亲身体验了押花艺术的制作过程，共同感受非遗文化的乐趣。

3月8日，广汽集团工会与广州水投集团工会联合以“水韵风彩，驭见芳华”为主题，在广州水博苑进行了一场别具风格的庆“三八”智爱宠粉活动。广汽集团、广州水投集团各企业工会负责人、女职委主任、员工及家属代表、广汽集团车主代表500余人参加了活动。在玫瑰书香——“巾帼智创未来”专场分享中，广汽集团和广州水投集团的女工程师、女科研工作者们分享了她们不断突破创新，为企业发展贡献巾帼力量的心路历程。

3月7日，中建四局一公司广州分公司精心策划开展“巾帼展风采 巧手承非遗”主题陶艺体验活动，40余名建筑女工齐聚一堂，在陶泥与艺术的交融中感受传统文化的魅力。活动现场，在陶艺老师的指导下，大家纷纷化身“陶艺师”。揉泥、拉坯、修坯、上色，经过两个多小时的精心制作，一件件独一无二的陶艺作品陆续诞生。

表彰先进

3月7日，南航集团召开庆“三八”暨女职工先进表彰会。表彰会以“写给春天的答卷”为主题，分“向阳而生”“沐光同行”“迎风绽放”三个篇章。巾帼先进代表结合工作实际分享奋斗故事，她们有的依靠过硬技术托起万米高空的平安承诺；有的以热情周到的服务擦亮南航品牌；有的在科研攻关岗位上默默耕耘，破解行业难题。会议通报表彰了2023—2024年度南航集团五一巾帼标兵岗、五一巾帼标兵、先进女职工集体、先进女职工个人、工会先进女职工组织、工会先进女职工工作者、工会优秀女职工之友与工会优秀和谐家庭。

3月7日，中铁二十五局举办庆祝“三八”国际劳动妇女节暨女职工表彰大会、巾帼劳模工匠宣讲活动。活动在《看见她力量》女职工宣传片展播中拉开序幕，并对一年来的先进女职工集体和个人进行了现场表彰。在“中国工人大思政课”——巾帼劳模宣讲环节，程燕青、陈朕、舒亚琪三位优秀女建筑产业工人代表分别登台，讲述了她们在工作和生活中的奋斗故事。活动同步开展第17期女职工知识讲堂，邀请全网知名导师石芳逐，从影响情绪的内外因、认识情绪、表达情绪及处理情绪的方法等方面，为职工带来一场生动的情绪管理课。

（王艳 黄细英 许接英 郗建新 梁鸿杰 邱晓恩 易子璇 吴花冰 唐洁容 李驿宿 丘欢梓 曹琳涓 爱禾 柯锦桢 陈倩宇 凌嘉宏 陈诗颖 曹珊珊 平静 马媛媛 陈坤 徐霖熙 石非凡 周正华）