



屈菁菁



那尔那茜



卢靖姗



蒋璐霞

## 新一代飒爽“霸王花”崛起

二十世纪八九十年代,杨紫琼、惠英红、李赛凤、杨丽菁等一批动作女星随着港片的盛行而被外界熟知,观众亲切地称她们为“霸王花”。如今,电影拍摄和后期特效技术日新月异,但仍有一批女演员在军事片、动作片、武侠片、奇幻片中奉献出硬桥硬马、真枪实弹的动作戏。她们凭借敬业的精神和专业的表现赢得业界的尊重和观众的喜爱,成为新一代“霸王花”的标杆。

### “最帅女将军”那尔那茜:从助教到“战神”

那尔那茜因在电影《封神第一部》中饰演邓婵玉一战成名,她以片尾两秒的骑马镜头惊艳观众,迅速出圈,在2025年《封神第二部:战火西岐》中,她正式担纲大女主,饰演的邓婵玉成为全片核心人物。影片中,她身着12公斤黄金战甲,以横刀立马、万夫莫敌的豪杰形象贯穿始终,被观众誉为“最帅女将”。

在成为邓婵玉之前,蒙古族女孩那尔那茜历经十几年的沉寂。她2008年考入上海戏剧学院表演系本科,毕业后前往挪威西部大学进行为期

三年的戏剧教育专业进修,后进入上海戏剧学院表演系担任助教。2017年,28岁的那尔那茜向《封神三部曲》剧组投递简历时,未曾想过自己将经历从默默无闻到“银幕女战神”的蜕变。导演乌尔善从全球1.5万名海选中选中她,开启了长达506天的“封神训练营”淬炼。骑马、格斗、击鼓、潜水、兵器、威亚、表演,不服输的她和“质子团”的男生们做同样难度和强度的训练,她形容在训练营中“已经把角色的前半生浓缩地体验过了”。

### “替补逆袭”卢靖姗:《摔跤吧!爸爸》就是我的经历

卢靖姗因在票房大片《战狼2》中饰演援非医生瑞秋一角崭露头角,凭借果敢坚毅的形象与自然流畅的演技迅速走红。

卢靖姗本人在生活中也与瑞秋一样好强。出生在香港的她,父亲是美国动作演员罗伊·霍兰,后者不但与成龙合作过《蛇形刁手》,还参演过李小龙遗作《死亡游戏》的续作《死亡塔》,饰演一个与“唐龙”(李小龙的替身)成为朋友的功夫高手。

卢靖姗自小就跟爸爸学习射箭、射击和跆拳道,性格也像很多男孩一样直率。“有一部电影叫《摔跤吧!爸爸》,那简直就是我从小经历。”卢靖姗回忆道,“我爸一直想要一个儿子,但是没生出来,只有我和妹妹两个小丫头,所以他就把我俩当男孩养。”

2008年,卢靖姗在吴京自导自演的动作电影《狼牙》中饰演女主角——女警杜晓禾。影片上映后,面对外界的好评,她才相信自己有当演员的潜质。后来,吴京开拍《战狼2》前夕,原定的女主角未能来拍摄。紧急时刻,吴京向卢靖姗求助。当时的卢靖姗还以为吴京找她当替身,冲着朋友义气,二话不说拎着行李就飞去了非洲片场。拍摄过程中,吴京评价她“不摆架子”,拍摄地气候恶劣,炎热少雨,都是蚊虫,但她从不喊苦。

后来,卢靖姗凭借《战狼2》获得第74届威尼斯电影节Kineo Anica国际艺人奖。从最初临时救场的“替补队友”,到成为这部56亿票房电影的女主角,她完成了职业生涯的重要跨越。

### 军人后代屈菁菁:剧组里的“全能担当”

2019年爆火的科幻冒险巨制《流浪地球》里,屈菁菁饰演了CN171-11救援队中唯一的女队员周倩——一位铁甲裹身冷硬严苛的军人,大无畏、果决,在危急时刻毫不犹豫地牺牲自己。屈菁菁也因此备受瞩目,圈粉无数。

自小在部队环境长大的她,演过不少警察和军人。在《大人物》里,屈菁菁饰演的女警高亚男以三次难度系数较高的“飞踢”,成为刑警小队里的“帅气担当”。在《深海危机》里,她饰演公安特警夏苏,是“动作戏担当”——在飞摩上甩枪、从三层楼高的货轮上掉入海中……在《保镖》中,她

则饰演保护人民的女特警钟晓男,热武器、冷兵器样样全上,成为片中的“全能担当”。

屈菁菁对打戏的痴迷,源于军人世家的熏陶。屈菁菁的父母都是炮兵部队军人,在部队大院长大的经历,让她对纪律与力量有着天然亲近感。她坦承:“我对这一类型的角色有很深的理解。”军人家庭背景更塑造了她对英武女性形象的独特审美,这个自小就好强的女孩曾说,自己偏爱饰演那些展现女性帅气形象的角色——独立自主,个性强烈,甚至令人敬畏的女性。

### 女版“吴京”蒋璐霞:人生只有蓄势待发

蒋璐霞凭借在电影《红海行动》中饰演机枪手佟莉而一战成名,她以寸头造型与单手换弹夹的硬核操作震撼观众,凭借刚柔并济的女性军人形象跻身实力派打星行列。

在成为佟莉之前,这个武术世家出身的辽宁女孩已耕耘十余年。她6岁习武,13岁入少林寺与释小龙同门,18岁斩获全国少林拳武术冠军,后被保送至北京体育大学攻读武术专业,之后还被保送读研,成为北京体育大学硕士。在校期间,她不仅在武术比赛中多次获奖,还考取了国家武英级运动健将称号,散打、拳击、柔术、跑酷、骑马、机车,甚至跳舞、画画,她样样精通。

蒋璐霞是业界知名的“拼命三娘”。拍《红海行动》的时候,为了呈现真实效果,她主动提前去部队体验,每天进行超负荷的体力训练,受伤是常事。拍摄《蛟龙行动》时,为了演好“升级版”佟莉,蒋璐霞不但全组训练成绩第一,还克服了怕水的心结,先后考下OW(开放水域初级潜水员)、AOW(进阶开放水域潜水员)资格证。

第34届大众电影百花奖上,蒋璐霞凭借《红海行动》中的表演,以91票高票当选“最佳女配角”。蒋璐霞发表获奖感言:“人生没有低谷,只有蓄势待发。”令业界赞叹其为:“新一代动作界,男有吴京,女有蒋璐霞。”(来源:金羊网)

## “波罗诞”千年庙会举行

本报讯(全媒体记者郝建新 通讯员邱晓桐 王嘉敏)3月10日—14日,一年一度的文化盛事“波罗诞”千年庙会在广州南海神庙景区举行。本届庙会通过“非遗展演、民俗互动、文旅融合”三大主线,在南海神庙景区、广州海事博物馆及周边场地举办近百项特色活动。

活动举办场地南海神庙,不仅是古代海上丝绸之路的重要发祥地之一,更是岭南文化的精神图腾。以南海神庙

为核心载体的民间信俗“波罗诞”(又称“南海神诞”),历经千年传承,于2011年被列入国家级非物质文化遗产名录,成为岭南地区最具影响力的民俗盛会之一。

庙会期间还设置了工艺集市、美食街区。据主办方介绍,非遗工艺品小食区有120个摊位,包括45个小食摊位和75个工艺品摊位,提供波罗粽、萝卜糕等岭南小吃,还融合了黄埔区“百千万工程”的十几个产品进驻,种类非常丰富。



表演团队演绎“古代祭海祈福”。

全媒体记者郝建新/摄

## 禾雀花开

本报讯(全媒体记者郝建新 通讯员黄埔规资局)3月,春回大地,百花盛放,位于广州市黄埔区,素有“广州东肺”美称的广东天鹿湖森林公园,迎来了禾雀花盛开的时节。千亩禾雀花如瀑布般倾泻而下,犹如万雀栖戏的绿美世界。

禾雀花,因其花朵形似雀

鸟而得名,是天鹿湖森林公园最引人注目的景观之一。今年,公园内的禾雀花长势喜人,据预测,最佳赏花期期为3月10日至20日,届时千亩花海在阳光的照耀下熠熠生辉,宛如一幅天然的画卷。漫步其中,花香扑鼻,仿佛置身于童话世界,令人流连忘返。



天鹿湖森林公园里一串串乳白翠绿的禾雀花争先报春。李剑锋/摄