

# 早餐3元正餐9元! 这家工会大食堂真香

本报讯 “我们吉祥社区工会大食堂终于正式营业了!”日前,经过一年多的筹建和近10天的试运营,深圳市龙岗区龙城街道吉祥社区工会大食堂正式开业,吉祥社区党委、吉祥社区工作站、吉祥工联合会负责人以及周边居民、企业职工和新就业形态劳动者代表等共同见证,笑称这是“舌尖”上的工会、群众身边的大食堂。

与其他依托商业餐饮机构运营的模式不同,吉祥社区工会大食堂以“党委牵头、工会参与、市场运作、社会监督、群众帮扶”的创新建设模式,在省级示范特色步行街(商圈)——龙岗万科广场GALA

商圈打造出独具特色的惠民食堂。在餐饮费用方面,早餐一杯豆浆、一个鸡蛋和一个包子或玉米段只要3元,午餐或晚餐一荤两素只要9元。

万科广场是商业旺地,网约配送员等新就业形态劳动者和环卫工人等户外劳动者聚集,如何帮助他们解决用餐问题,让他们能以一半以下的市场价格吃得饱、吃得好一直是吉祥社区工联合会考虑的“头等”大事。

为此,在前期走访调研及职工需求调查的基础上,吉祥社区工联合会从2023年开始就围绕大食堂选址、运营合作方选取召开多次研讨论证会。

吉祥社区工联合会表示,今后还将组建职工志愿者投入到送餐、清洗、打扫等大食堂相关工作中来,以“群众食堂大家办,办好食堂为大家”的理念,将大食堂办成群体性的共建、共治、共享的工会服务职工枢纽平台。

“目前午餐和晚餐有200至300的人流量,他们都说工会大食堂好,这件事社区工会办得好。”吉祥社区工联合会工作人员每天都会到大食堂去看看,遇到熟人大家都会热情地打招呼,借此机会深入了解用餐情况,认真倾听用餐者的意见,以便进一步改进服务和优化管理。

(龙岗工)

## 湛江廉江 劳模工匠送医到基层

本报讯 (全媒体记者誉建业 通讯员叶美佑)近日,湛江廉江市总工会邀请一百多名干部职工到妇幼保健院参加劳模工匠送医到基层活动。

活动中,廉江市“十大工匠”、市妇幼保健院副院长陈荟鹏作了题为《如何应对常见家庭意外事件》的讲座,廉江市妇幼保健院知名专家围绕妇女保健、中医健康、儿童保健等主题开展科普,为前来参加活动的干部职工提供义诊服务,并开展妇女常见病、多发病的免费筛查和初步诊疗。

活动还通过摆放宣传展板、派发宣传小册子等形式,向干部职工普及健康生活知识和疾病预防知识。

## 佛山三水四季主题“工”益课程“春焕”开篇

本报讯 3月10日,佛山市三水区总工会以四季为主题的三水区“工”益课堂之“春焕”篇章正式开课。本期共推出30多门公益课堂,旨在满足不同职工群体及职工子女的需求。课程于线上发布后迅速被抢光,累计超2600人参与。

白天上班,晚上学艺,周末亲子乐。本次“春焕”课程中,周一到周五以职工课程为主,周末开设职工子女课程,均由经验丰富的专业教师授课。

在成人课程方面,开设了八段锦、养生太极、瑜伽、燃脂塑形等运动课程,帮助职工在春季调养身心,增强体质;还设有陶艺探索、硬笔书法、古筝等文化艺术课程,让职工在艺术创作中感受传统文化的魅力,放松心情。

亲子和少儿课程同样精彩纷呈,包括亲子手工编织、亲子趣味折纸、少儿珠心算等课程,通过亲子互动的方式,增进家庭成员之间的感情,还为孩子提供了广阔的学习平台,激发他们的艺术天赋、锻炼逻辑思维能力。



陶艺探索课程让职工在艺术创作中感受传统文化的魅力。

单位供图

今年8岁的小学员手举“狮头”,舞出千姿百态,他表示,虽然舞狮练习很辛苦,但是认识了很多新朋友,感到很开心,以后也会继续练习,跟他们一起把这项技艺传承下去。

据了解,三水区总工会今年全新推出三水区“工”益课程,以“春焕”“夏绽”“秋获”“冬蓄”四季为主题,全年围绕文化传承、技能提升等方面,开展职工喜闻乐见的公益课程。

(三水工)

## 东莞塘厦 入企“送法律送健康”

本报讯 3月12日,东莞市塘厦镇总工会联合广东医科大学附属东莞第一医院在东莞市塘厦三正半山温泉酒店有限公司开展“送法律 送健康”进企业活动,共80余人参加。

活动现场,义诊团队围绕企业职工健康需求,为职工提供常见病、慢性病健康咨询,普及中医养生知识、中医诊疗,发放中药香囊等,专家们凭借专业的医学知识和丰富的临床经验,耐心解答职工的各类健康问题,针对不同的健康状况给予个性化的建议。同时,镇总工会工作人员还向职工提供法律咨询服务,并派发《女职工权益维护法律知识》《职业病防治》等宣传资料100余份。

参与活动的职工表示,通过此次活动,对自己的身体状况有了更清晰的了解,能及时调整生活方式,保持健康,同时也增强了自身的法律意识,以后遇到问题会用法律武器维护自己的权益。

(塘厦工)

## 2分43秒! 众人接力救回倒地小哥性命

本报讯 (全媒体记者许接英 通讯员高韵宇 蔡剑豪)日前,广州市花都区一名外卖骑手突发疾病倒地无法呼吸,经过奶茶店老板、外卖小哥、环卫工阿姨等热心市民轮番救助,最终成功脱险。

3月7日上午10点45分,在花都区新华街星缘街头,一名外卖骑手正坐在电动车上等待取餐,突发疾病栽倒在地。由于事发突然,加之工作日周边行人不多,情况十分紧急。万幸的是,此时一位路过的环卫工阿姨上前查看情况并呼救。此时,外卖小哥情况愈加危险,口吐白沫且呼吸变得困难。旁边奶茶店的老板和老板娘闻声

而出,老板娘拨打了120急救电话,老板肖先生在观察后,果断上前对外卖小哥进行心肺复苏。

经过几轮心肺复苏后,外卖小哥吐出一口浊气,情况开始好转。此时,另一名路过的外卖小哥接力为他实施心肺复苏。片刻后,倒地的外卖小哥恢复了意识,大家继续守在他身旁,等待他进一步恢复。稍后,120急救车赶到现场,但清醒后的外卖小哥最终选择了自行离开。

事后,奶茶店老板肖先生表示,他也是第一次碰到这种情况,当时顾不上那么多,毕竟时间就是生命,“今后将鼓励店员学习专业急救的知识技能,希望

在碰到这类事情时能伸出援助之手。”

据监控时间显示,整个接力施救过程仅用时2分43秒。那么,在心肺复苏成功后,患者是否需要去医院进行进一步检查呢?带着这样的疑问,记者采访了花都区人民医院急诊科的郑国营主任。郑主任表示,奶茶店老板和外卖小哥为患者实施心肺复苏非常重要,心脏骤停的抢救黄金时间为四分钟,在医务人员到达之前是否有高质量的心肺复苏,直接决定了患者预后的情况好坏。不过,他也提醒,虽然心脏骤停复苏成功且患者意识清醒,但仍建议去医院检查以明确病因,避免类似情况再次发生。

## 德庆县新业态行业 工联合会职工之家启用

本报讯 日前,肇庆市德庆县新业态行业工会联合会职工之家揭牌仪式举行。

职工之家设有办公室、活动区、职工书屋、爱心妈妈小屋、培训及会议室等功能室,可为职工提供一个集学习、休闲、娱乐于一体的综合性服务平台,同时也是工会驿站,是户外劳动者、新就业群体的休憩场所。

德庆县总工会表示,将以建设共享职工之家为契机,在服务新就业群体领域寻求新突破,为广大职工群众提供更多的贴心、暖心、舒心服务,推动新就业群体融入基层治理、感受城市温度,实现新业态高质量发展。

(德庆工)