

工 作 纪 实

厨师明姐

●朱迎年

下班时间已到,我准备离开,发现饭堂的灯还亮着。走进去一看,饭厅的地板泛着明亮的光芒,显然是刚刚被仔细擦拭过。转过去再看,果然是明姐。她正弯着腰,专注地擦着厨房的灶台,动作细致而认真。看到我,她直起身子,笑着说:“我今天下午没什么事,就留下来再仔细搞一下卫生。平时忙,可能没打扫得那么彻底,今天有点时间,想再弄干净点,让大家吃得放心,坐在这里舒心。”她的声音爽朗清脆,仿佛这一切都是理所当然。

我看了看四周,饭堂已经窗明几净,便劝她:“明姐,已经很干净了,赶紧回去休息吧。”她笑着答应,但手下的动作却没有停,看来她今天又要加班了。

明姐并不是专门打扫卫生的,她是我们单位聘用的厨师。明姐从国企退休,在家里待了两个月后,勤劳了一辈子的她打算重新就业,发挥余热。据说,她年轻时就爱做菜,退休后想实现自己的心愿,成为一名厨师。于是,明姐就在家学习做菜,一边跟着她那做大厨的老公学,

一边在网上看视频学。自己做的菜充分得到了老公和女儿的肯定后,她开始外出找工作。

机缘巧合,明姐来到我们单位,开始了对我们的照顾。说是照顾,一点不夸张。因为,明姐总是把饭堂当作自己的家,把每一位同事当作自己的家人。

每天早晨六点多,明姐就已经到单位准备早餐。七点半左右,早来的同事就能吃上热乎乎的早餐。明姐对食材的要求很高,配送来的肉菜必须新鲜。她从不让别人洗好切好,所有的肉都是她自己动手洗切。做肉饼时,她亲自剁肉,她说:“自己剁的肉更筋道。”做白斩鸡时,她一只一只地反复清洗。饭堂虽然有帮手负责洗菜洗碗,但明姐只要有时间,就会帮忙洗菜洗碗。厨房内的卫生更是她亲手打扫,每天都保持亮堂堂的。

明姐做菜讲究少盐、轻油、少佐料,注重食材的原汁原味,从不为了节省成本而降低采买食材的质量。明姐常说:“我不能让你们像吃外卖一样,我要保证你们吃

得健康。”作为广东人,她对四季的汤水了如指掌,会根据季节变换煲合适的汤水,补益我们的身体。

在单位吃饭的有三十多人,明姐记得每个人的喜好。一天中午,我端着饭碗走到明姐面前,笑着说:“明姐,今天的叉烧真是绝了,比外面卖的还好吃!”明姐擦了擦手,笑眯眯地说:“你喜欢就好,我特意在最后留了点,多放了一点蜜糖,知道你喜欢甜口的。”我惊讶地问:“明姐,你怎么知道我喜欢甜口的?”她拍了拍我的肩膀,说:“你们每个人的口味我都记着呢!你上次不是说叉烧不够甜吗?我就记住了。”旁边的小杨插话道:“明姐,那我呢?我喜欢吃辣,你怎么没给我多放辣椒?”明姐哈哈一笑,从柜子里拿出一瓶自制的辣椒酱,递给小杨:“早就给你准备好了,这可是我特意为你做的,够辣!”小杨接过辣椒酱,满脸惊喜:“明姐,你真是太贴心了!”

有一次,有位同事犯胃病,医生叮嘱他饮食要清淡,不能吃油腻和刺激性的食

物。明姐知道后,每天为他准备病号餐。她特意熬小米粥,蒸清淡的南瓜和山药,做少油少盐的蒸鱼。为了避免同事觉得口味单调,她还学习一些清淡美味的菜谱,如鸡汤煮白菜豆腐,蒸鸡肉丸子等。

我们每个人都或多或少地受过明姐的“疼爱”。很多人都说,明姐的饭菜不仅养胃,更暖心。

有了明姐,饭堂成了我们每天最期待去的地方。每当看到她忙碌的身影,大家都会敬她一句:明姐辛苦了。她的勤劳和无私,如同一缕温暖的阳光,照亮了我们的日常生活。

东园文学奖
征文选登扫码查看
征稿启事

随 笔 小 札

抬头,遇见春天

●魏利娟



现在大多数情况下,我们常常沉浸在手机的方寸世界里,忽略了身边流动的风景。那天,我也是这样,坐在公交车上,眼睛黏在手机屏幕上,机械地滑动着拇指。

不经意间,我抬起头,视线穿过车窗玻璃,一瞬间被眼前的景色震撼。路的两旁,宫粉紫荆花开得正盛,一树树繁华,淡粉色的花朵如云如雾般挂满枝头,在微风中轻轻摇曳。那不张扬的粉色,却有着惊心动魄的美丽,仿佛一夜之间,整个城市都被这温柔的颜色浸染,心不由得都温柔起来。

中间的隔离带上,勒杜鹃的红艳灿烂得令人目眩。那鲜艳的花朵连成一片,像一条火红的长龙盘踞在城市的动脉上,在绿叶的映衬下,更显妖烧夺目。这抹红色如此热烈,让人不由得精神为之一振,感觉整个城市都充满了生机与活力。

我的心情随着这些花朵一起飞扬起来,仿佛有一股暖流从心底涌出,冲散了一

天的疲惫。公交车继续前行,转过一个弯,新的惊喜再次袭来——黄花风铃木挺立在道路两侧,金黄的花朵在明媚的阳光下闪闪发光,像是一盏盏小灯笼,照亮了城市的每一个角落。

“哇!”我忍不住惊叹出声。

声音在车厢内荡漾,引得周围低头玩手机的乘客纷纷抬头,顺着我的视线望去。接着,惊呼声此起彼伏,大家的脸上都浮现出惊喜的表情。有人掏出手机拍照,有人指着窗外交头接耳,还有人干脆放下手机,静静地欣赏这一路的风景。

那一刻,我忽然明白,美从来都不曾离我们远去,只是我们太久没有抬头。我们习惯性地低着头,把自己禁锢在虚拟的世界里,错过了多少真实的美好。春天的脚步早已悄然来临,花开的声音在城市的每个角落回响,可我们却浑然不觉。

公交车在一个站台停下,我下车,用脚步丈量这花的海洋。走在路上,我深深地

呼吸着花香混合着春风的气息,感受着阳光透过花瓣洒在脸上的温暖。蜜蜂、蝴蝶在花丛中穿梭,小鸟在树枝间欢唱,整个世界都在生机勃勃地运转着。

这一刻,我才真正感受到春天的魅力。它不仅仅是季节的变换,更是一种生命的礼赞,一种对美好的期待。那些花,那些树,它们年复一年地开放,不管有没有人欣赏,都尽情地绽放自己的美丽。

回家的路上,我再也没有拿起手机,仅仅是用眼睛去记录,用心灵去感受。因为我知道,只要抬起头来,美就在身边。生活中的美好,不需要刻意寻找,只需要我们愿意停下匆忙的脚步,抬头看一看这个绚丽多彩的世界。

从那天起,我养成了一个习惯:无论多么忙碌,都会抽出时间,抬头看看周围的风光。因为我明白,生活不仅仅是低头赶路,更是抬头欣赏沿途的风景。而那些风景,常常美得让人心醉。

诗 人心语

不落山的太阳

●何娟娟

昏黄的灯光笼着佝偻的背影

母亲将牵挂放入汤锅

熬成一碗浓郁的思念

目光越过窗棂,蜿蜒至山的另一头
等待那个归家的身影,渐行渐近

妻子把袖口的针脚缝得密实

穿一针,便叮咛一句

将千万个不舍缝进经纬交织的穿
行里簌簌的煤屑落入掌心,洇成黑色
的汗液她手中紧握的针头,在收针处多
打了几个结

仿佛这是系在丈夫身上的安全绳

她只希望,牢固又稳当

尘土伴随着车轮飞扬

高悬于顶的日光接替了亲人的目送

白天被升降机拽入黑夜

镐尖凿向岩壁

他用汗水和青春为生活开路

穿行在黑暗里

头顶上的那盏矿灯

是他,永不落山的太阳