

# 佛山顺德首批心理关怀员上岗

本报讯(全媒体记者黄细英 通讯员顺工宣)3月22日,佛山市顺德区职工心理关怀员首期陪伴共修营开班仪式暨首场主题工作坊在顺德区政府大楼会议中心举行,标志着顺德区首批心理关怀员队伍正式成立。

2024年,顺德区总工会正式启动“职工心理关怀员培育计划”,面向全区招募热心且富有责任心的职工加入心理关怀员队伍。经综合筛选,最终共有34名职工入选,他们均来自顺德区内的规模企业,相关企业职工总人数覆盖近6万人。

入选学员将参加为期半年的陪伴共修营,通过系统化培训与实践,掌握心理识别沟通、危机预警及活动策划等核心技能,逐步成长为专业职工心理关怀员。培训期间,学员还将参与策划并组织心理体验活动,为职工团队注入更多正能量与活力,助力构建健康和谐的职场环境。

据介绍,顺德区职工心理关怀员陪伴共修营以“觉察力、沟通力、识别力”为核心能力模型,设计四大模块、八大主题工作坊,结合实践体验与半年社群陪伴,助力学员实现从理论到实践的全面升级。

陪伴共修营的首期主题工作坊《优势觉醒:从自我认知到有效共情》由EMCC认证高管教练王敏慧主持,通过克利夫顿



■顺德区职工心理关怀员首期陪伴共修营开班。

单位供图

优势理论引导学员挖掘自身“执行力、影响力、关系建立、战略思维”四大类潜能,并借助小组讨论与案例研讨探索个人优势与团队协作效能。活动现场,学员分别组成4支队伍,完成组名、组长推选及团队展示环节,多名学员反馈课程“重新认识了自身潜力”“学会用不同优势解决实际问题”。

“希望通过培育一支‘会识别、懂沟

通、能行动’的心理关怀员队伍,让每个职工都能在困境中被看见、被温暖。”顺德区总工会副主席尹庆表示,当前超60%的职工因职场压力产生焦虑,但主动求助率不足20%,她期望首期陪伴共修营的学员要以空杯心态求学,珍惜学习机会,积极互动交流;以实战思维转化理论知识;以共建意识织密“职工—企业—工会”三级防护网。

## 珠海金湾举办职工徒步植树活动

本报讯 3月22日,由珠海市金湾区总工会主办的“以步丈量春光,携手共植‘金’芳”主题徒步植树活动举行。来自全区42个基层工会600多名职工组成绿色方阵,共赴春日盛会。

本次活动分为徒步及植树两个环节,不仅为职工们提供了一次亲近自然、锻炼身体的机会,还增强了职工们的环保意识和团队凝聚力。“此次活动不仅锻炼了身体,还为环保出了一份力,非常意义。而且能和劳模们一起种树,向他们学习,更是收获满满。”来自白井电子科技有限公司的职工王女士说。金湾区总工会将以更多创新形式助力环保事业,关爱职工身心健康,凝聚职工之力,共同为建设美丽金湾、实现高质量发展贡献力量。

(金湾工)

## 江门江海启动全民阅读图书文化活动

本报讯 3月21日,由江门市江海区宣传部、区文明办、区教育局、区文旅体育局、区总工会联合举办的“书香漫岸 如意江海”全民阅读图书文化活动(江南专场)在中环广场举行。

本次活动展示各类精选书籍,涵盖2000多种(社科类、国学类、名著类、少儿科普类、字典工具书类等),共5万余册图书,工会会员到场可享受“买2送5”“买3送8”的购书优惠。新时代好少年、教师、党员干部、劳模、工匠等,凭有效证件或“学习强国”平台积分,每日前100名领取赠书优惠。现场设有“如意寻字”趣味答题、“时光邮局”阅读寄语等多个活动专区,还设置了爱心捐赠、集邮知识体验、名校打卡、集章换礼品等趣味活动。活动开启首日,吸引近千名职工、学生、市民参加。

(江海工)

## 中建电力创新打造“一主三辅”培养体系 锻造“零缺陷”标准核级焊工队伍

■全媒体记者梁鸿杰 通讯员韦成阳

在粤港澳大湾区首个“华龙一号”核电基地——中广核广东太平岭核电站建设现场,弧光闪烁、焊花飞溅。这里不仅是国家能源战略的重要支点,更是中建电力工程(深圳)有限公司(以下简称“中建电力”)践行“强基赋能”战略、推动核级焊工队伍建设的生动缩影。

从大国工匠田云龙的成长故事,到“爱心驿站”的人文关怀,再到“一主三辅”的焊工培养体系,中建电力正以创新实践为笔,书写着新时代产业工人队伍建设改革的答卷。

### 普通焊工的“焊将”之路

“焊接时要多想多思考,怎么焊,才能焊得更快更好。”这是全国五一劳动奖章获得者、中建电力广东太平岭核电项目核级焊工田云龙常挂在嘴边的一句话。18年的时间,他从手握焊枪,在钢板上焊出第一条歪歪扭扭的焊缝的初学者,成为在全国建筑行业职业技能竞赛焊工决赛中一举夺魁的行业标杆,这离不开他精益求精的匠心精神,也离不开公司及项目的系统培养。

在广东太平岭核电项目2号核岛牛腿焊接攻坚战中,距离2号核岛牛腿焊接交付工作前一天,还有两个牛腿里侧面焊接没完成,田云龙主动请缨,面对被太阳暴晒至五六十摄氏度的钢板和逼仄的作

业空间,他连续奋战15小时,啃下最难焊缝,为节点的顺利完成作出了突出贡献。在截锥体C段横缝焊接时,他像“打地鼠”一般在钢筋笼中频繁进出,汗水浸透工服却始终坚守“零缺陷”标准。正是这“严、慎、细、实”的工作作风,让他的焊接合格率常年保持在99%以上。

在全国建筑行业焊工职业技能竞赛备赛期间,田云龙针对自身不足,在实操中主动要求加班加点反复训练,每天的集训从上午8点开始,到晚上9点结束。经过几个月的紧张集训,他顺利通过预赛,闯进决赛,最终在24省市71名参赛选手中脱颖而出摘得桂冠。

### 搭建服务焊工爱心驿站

盛夏的工地上,热浪裹挟着金属焊接的焦灼气息扑面而来。在不锈钢车间内,焊工们弓着腰,在钢构件上作业,焊枪迸溅出星星点点的蓝白色火花。汗水顺着他们的安全帽系带不断淌下,浸湿了衣领。

为提高服务职工的精准化水平,改善项目核级焊工的条件,项目工会在项目临建区不锈钢车间打造了集休息、学习、健康保护为一体的多功能一体化平台,以不锈钢车间工友原有的休息室为建设场地,配备了空调、冰箱、电视、饮水机、休息桌椅、应急药箱、AED除颤仪、血压测量仪、

WiFi、报纸杂志、书籍等设施设备,致力于为工友营造良好舒适的休息空间,最大限度地保障工友的身心健康。

### 夯实核级焊工队伍培养体系

该项目以焊培学院为平台,通过“实训+实操”“能力+激励”“比武+竞赛”三大举措,为核级焊工队伍建设按下“加速键”。

走进焊培学院,数十个实操工位焊光闪烁,经验丰富的核级焊工正对新学员讲解焊接要求以及现场施工焊接标准,新学员需经历1-2个月脱产集训,从理论到实操全面打磨技能,通过国家组织的核级焊工考试,在取得核级焊工证书后才能参与现场的焊接施工。自2019年项目组建以来,焊培学院为项目培养了160多名核级焊工。

中建电力创新“双轨道九级日薪制”,将焊工技能等级与薪酬直接挂钩,同时,推行“多取证多得津贴”政策,持证津贴最高每年达2万余元。项目还通过评选、考核,并为核级焊工班组长发放补贴,激发核级焊工队伍的工作积极性,提高生产效率。

从内部“电力杯”技能比武到全国大赛舞台,中建电力以赛促学、以赛育才。田云龙、朱瑞峰等一批焊工在竞赛中脱颖而出,斩获国家级奖项十余项,成为行业“技术名片”。

## 深圳龙城街樟背社区职工带娃体验“法治春耕”

本报讯 3月23日,深圳市龙岗区龙城街道樟背社区工联会在深圳市航天农业科技示范园举办“法治田园·亲子同行”主题活动的首场“春种希望”。25组职工亲子家庭在春日暖阳中开启了一场别开生面的“法治春耕”之旅。

在“法治责任田”活动现场,职工和孩子手握农具、弯腰松土,将一株株菜苗栽种在责任区域。在松土、开沟的机械震动中,孩子感受到了现代农业技术的力量,也理解了从机械耕作到人工播种的全流程农事体验。在“普法耕地大丰收”游戏现场,设置了一个种满“庄稼”的耕地,“庄稼”用塑料圆球代替,一些“已成熟”的庄稼上,贴上有关《土地法》《劳动法》《环保法》等问题。家长和孩子互相配合,不仅锻炼了身体,还学习了法律知识。

(赖璇)