全民健身热 全运正当时

■图/文 全媒体记者林景余

随着第十五届全运会日益临近,广州市民以丰富多样的健身方式,展现出对健康生活的追求和对全运会的热切期待。从社区到公园再到珠江两岸,处处都涌动着运动的热潮,市民用行动诠释着“活力广州”的城市精神。

清晨,晓港公园的竹林间传来阵阵欢声笑语。一群市民围成一圈踢毽子,灵巧的动作中洋溢着运动的快乐。在广州大桥桥底,乒乓球台前你来我往;舞蹈爱好者随着音乐尽情舞动;还有市民围坐在一起对弈。珠江边,60多岁的张先生每天都雷打不动地完成40个俯卧撑。他说:“运动让我充满干劲,全运会来了,更要带头动起来!”夜幕降临,珠江两岸依旧活力四射,夜跑族和骑行爱好者穿梭其中,与璀璨的城市灯光交相辉映。

◀市民在打太极拳。

▲早上练剑的市民。

▼市民登高锻炼。

▲广州大桥桥底,市民正在打乒乓球。

▼在跳舞的市民。

▼踢毽子的小伙子。

■学员在晓港公园进行划艇训练。

地址:广州市东园横路5号 编辑部:86153120 广告部:86153004 发行部:83882464 邮编:510110 订阅价:0.95元 广东南方报业传媒控股有限公司印务分公司承印 新闻记者证查验网址:http://press.gapp.gov.cn