

广东工会 融媒体中心 融媒周报

广东省总工会微信公众号

【快来串门!】

广东15支劳模工匠服务队邀请你来串门啦!全国劳模、大国工匠……他们全是各行各业的技术大拿,硬核技能+技术成果等你来解锁!



【出差期间利用双休日自费在当地景点旅游,算不算违纪?】

这个问题是党员干部、公职人员经常会遇到的普遍性问题,由于涉及大家的具体利益,如果把握不准,很容易引发意见和误解。判断是否违纪,最关键的是要厘清公和私的界限,区分不同的情况,具体问题具体分析。



广东省总工会视频号

【闪亮的TA】

命运烧毁左手,他用一指点亮生活,用单手送快递诠释“世界以残缺吻我,我报之以使命必达”!



【4岁女生幼儿园一顿吃4碗饭】

近日,在陕西安康,4岁小孩汇报幼儿园一日情况,说“今天只吃了4碗饭”,爸爸“嫌弃”女儿吃得多,说能不能少吃点,吃两碗就可以了!爸爸:“她在家饭量很大,有几次吃到5碗,体检没什么问题,医生也没说她胖让她减肥,但我们怕她把胃撑大了。”



南方工报头条号

【高管违规请假遭辞退索赔150万元 法院:驳回!】

近日,一起因“泡病假”引发的劳动争议案件尘埃落定。深圳市某网络公司前高管李林(化名)因被公司认定存在虚假请假行为遭解雇后,向公司索赔150万元。本案历时三年,历经劳动仲裁、一审、二审程序,最终认定公司解除劳动合同行为合法有效。



广东工会微博

【夫妻俩开饭店均被确诊恶性乳腺癌 长期处于油烟环境成诱因】

近日,江苏省中医院相继收治一对夫妻,两人经营餐饮店,均被确诊为恶性乳腺癌。医生提醒,我国乳腺癌发病呈上升、年轻化趋势,且容易复发。长期吸入油烟、饮食不健康、肥胖、熬夜、情绪压抑等都是诱因。应重视早期筛查,女性查出乳腺结节后要定期复查,同时警惕男性也有可能患乳腺癌。



(郑悦真 整理)

“工间咏春操”的多维度创新示范意义

■本报评论员刘靛

慧眼会语

为推动全民健身、弘扬传统文化,全国总工会组织佛山咏春拳非遗传承人董崇华,精心编录“工间咏春操”。6月18日,第一招“武术抱拳礼&二字钳羊马”教学视频正式上线全国职工文体活动平台,为职工工余锻炼带来新选择。近年来,广东省总工会、佛山市总工会积极推广“佛山咏春”非遗武术品牌,推动其走向全国。(详见本报6月20日第一版)

全国总工会、广东省总工会、佛山市总工会推广“工间咏春操”,既与《“健康中国2030”规划纲要》《全民健身计划(2021-2025年)》等政策相呼应,又契合当代职场需求,具有多维度积极意义。

其一,通过“碎片化运动”普及推动全民健身。

现代职场普遍存在久坐、低头看屏幕、缺乏运动等问题,颈椎病、腰椎间盘突出、鼠标手等发病率逐年攀升。世界卫生组织数据显示,全球约60%-70%的上班族因缺乏运动面临健康风险。

咏春拳作为中国传统武术,强调“中线理论”和“短桥发力”,其动作(如“小念头”“转马”“摊手”)能有效活动肩颈、手腕和腰椎,符合办公室人群的运动需求。相比传统广播体操,咏春操更具趣味性和实用性,其“短桥窄马”的动作特点适合狭小空间练习,降低了健身门槛。

这种推动普及“碎片化运动”,响应了

《全民健身计划(2011-2015年)》中“因地制宜”“不断创新活动形式和内容”开展全民健身活动的号召。通过制度化工间操形式,更有助于培养职工常态化运动习惯,提升整体健康水平。

其二,构建了一种“体悟式”工匠精神培育模式。

工会将武术训练纳入职场场景,实质是构建了一种“体悟式”工匠精神培育模式。工匠精神强调执着专注、精益求精,而传统武术(如咏春)的训练同样讲究“守中线、重细节、求精准”,二者在精神内核上高度契合。

职工通过长期练习,既能提升身体协调性与反应能力,又能潜移默化培养沉稳专注的职业态度:一是培养专注力。咏春强调“意念集中”,有助于提升员工工作效率。二是锤炼意志力。长期练习能增强毅力,契合制造业、技术行业对“工匠精神”的需求。三是促进团队协作。集体练习可增强凝聚力,形成“共同精进”的企业氛围。

其三,活化非遗,使传统文化在现代职场中焕发新生。

咏春拳作为国家级非物质文化遗产,通过工间操形式突破师徒传承的传统模式,实现规模化传播。百万职工日常练习形成的“群体记忆”,能有效解决非遗项目受众老龄化问题。工会的推广力与企业的组织执行力相结合,为非遗提供了制度性保护的新路径,使传统文化在现代职场中焕发新生。

其四,构建中国特色职场文化,提升员工归属感和满意度。

工间操不仅是健康管理手段,也是一种企业文化活动。优秀的企业文化不仅关注效益,更关注员工的身心健康。“工间咏春操”的推广,可助力企业构建更具吸引力的职场环境,既可以降低员工职业病发生率,减少因健康问题导致的生产力损失,又通过集体练习打破部门壁垒,增强归属感和满意度,还可以对外展现企业的人文关怀,提升雇主品牌竞争力,从而实现员工身体管理、企业文化和雇主品牌竞争力的“三重效益”。

与此同时,“工间咏春操”将中国武术融入职工日常生活,强化了文化自信的具身实践。相比西方流行的办公室瑜伽,“工间咏春操”更具文化标识性,有助于形成“中国式健康职场”范式。

当然,“工间咏春操”虽有诸多积极意义,但要让它真正落地见效,还有很多事要做好。比如,要避免强制化、形式化;要科学适配,引入专业指导,避免运动损伤;要有长期激励机制,维持员工参与热情等。

总而言之,全国总工会推广“工间咏春操”,看似是一项简单的职工健身措施,实则融合了全民健身的国家战略、工匠精神的培育、非遗的活态传承、企业文化的升级,是多方共赢的创新实践。未来,若能持续优化落实机制,避免流于形式,这一举措或将成为中国职场健康管理的标杆案例,甚至为全球提供“武术+职场健康”的中国方案。

职工点题

畅通人岗精准匹配“高速路”

近期,人力资源和社会保障部等5部门联合发布《关于进一步健全就业公共服务体系的意见》,提出20条服务举措,着力健全均等普惠、功能完备、帮扶精准、基础巩固、数字赋能的就业公共服务体系。

如何实现人岗精准匹配?信息畅通是关键。求职者打开手机程序,轻触屏幕,岗位信息一目了然;企业依托“AI面试官”,可同时开展跨地域、大批量的线上面试;劳动者接受“订单式”技术培训,结课后可直接

定向输送至企业上岗……在劳动者和用人单位之间,人力资源服务业架起一条“高速路”,让双方更快更精准地“双向奔赴”。

此次《意见》围绕“为谁服务”“服务什么”“怎样服务”“谁来服务”“服务提效”5个方面,为新时代健全就业公共服务体系明确了实施路径。要开展分层分类服务,大力推行“就业服务包”,根据服务对象不同情形,实施分层分类就业服务,及时精准把握各类群体的基本需求,促使人岗相

适、人尽其才;健全基层就业服务网点,打造“15分钟”就业服务圈,进一步提高就业服务的可及性与便利性。

就业公共服务一头连着经济发展,为各行各业输送人才;一头系着民生福祉,助力万千家庭捧稳“饭碗”。只有不断提升就业服务的便捷性、可及性,强化精准性、高效性,持续完善高水平就业公共服务体系,才能让劳动者的就业之路越走越宽。(来源:经济日报)

观点 1+1

“总监”变“前台”?调岗是有规矩的

新闻事件:据《法治日报》报道,某公司总监陈某某被调至前台工作,虽然待遇不变,但陈某某认为公司故意给他“穿小鞋”,申请仲裁。仲裁委裁决,公司应支付陈某某解除劳动合同的经济补偿26万余元。公司不服,提起诉讼。最终,法院判决认为,用人单位调岗的目的必须是正当的,不得带有侮辱性,对陈某某的调岗明显具有侮辱性和惩罚性,公司应支付陈某某解除劳动合同的经济补偿26万余元。

媒体观点

中工网:在实践中,判断调岗是否合理,常常需要关注以下几个问题:其一,调岗是否具有正当性,是否确实出于经营管理需要;其二,调岗是否属于对劳动合同约定内容的较大变更;其三,调岗是否对劳动者有歧视性、侮辱性。

调岗纠纷多发,折射出目前一些企业对法律规范的理解和认知有待增强——千万不要认为,有用工自主权就可以随意对员工作出岗位调整,无需征得同意。现实中,有些企业只是把“调岗”当成手段,实

际目的是逼迫员工主动提出离职,以此降低解除劳动合同的成本。

当然,也需承认,在企业正常经营过程中,有些岗位调整是必要的、正当的。在这样的语境下,用人单位首先应当选择与劳动者平等协商,达成一致后通过变更或补充签订劳动合同的方式完成调岗;若无法协商一致,在基于用工自主权调整劳动者工作岗位或地点时,也要充分考虑劳动者的权益保障问题。这是契约精神的体现,也是企业对员工应有的尊重与关怀。

网友热议

*扬:依法依规、尊重约定、平等协商,是维护和谐劳动关系的基本逻辑,也应该适用于企业的诸多日常管理行为。

微*:许多企业试图用“明升暗降”“边缘化处理”迫使员工离职,却忽视了法律对劳动者权益的刚性保护。

宇*:遭遇不合理调岗,别忍气吞声!保存调岗通知、工作内容变化证据,及时向劳动监察机构投诉或向劳动仲裁机构申请仲裁。