



劳动竞赛 技能比拼

## 潮州115名家政能手同台竞技

本报讯 日前,由潮州市总工会、市人社局联合主办的2025年潮州市家政行业职业技能竞赛在市人力资源产业园举行,全市115名家政能手同台竞技,展示风采。

此次竞赛以“潮向高质量,职工共扬帆”为主题,设置了婴幼儿发展引导员(育婴员)、保育师、家政服务

员(家务服务员)、养老护理员4大竞赛项目。在实操环节中,选手规范的操作流程、娴熟的技能展示以及充满人文关怀的服务意识,充分展现了家政工作者精益求精、追求卓越工匠精神和蓬勃向上的精神风貌。经过激烈角逐,大赛最终评选出一等奖4名、二等奖8名、三等

奖12名及优胜奖若干名。

此次竞赛不仅为潮州市家政从业人员提供了展示技艺、交流经验的宝贵平台,更涌现出一批技术精湛、服务优质的行业标杆人才,他们将引领潮州家政行业向更高质量、更高水平迈进。

(卢秀樱)

## 广州石化举办首届“色谱王”争霸赛

本报讯(全媒体记者梁鸿杰 通讯员曾文勇 黄钦明)近日,广州石化成功举办首届检验分析专业“色谱王”争霸赛。作为企业首次推出的新赛项,本次竞赛聚焦培训质效提升,旨在推动技能人才培养向竞赛标准看齐、与专业发展同频、与企业需求对接,以高水平竞赛厚植技能人才成长的沃土。

色谱技术广泛应用于石油化工行业。广州石化目前在用色谱仪165台,承担全公司18.1%质量检测项目,成为检验分析专业的第一大岗位,是守护安全生产、保障产品质量的核心技术。

今年年初,广州石化启动2025年“最强操作”竞赛活动,全方位、高标准打造技能人才“练兵场”。该公司检验中心结合专业实际,聚焦检验分析人员色谱实操能力和专业素养提升,制定周密的竞赛方案,先后开展海选、初赛、决赛等环节的角逐,最终



■比赛现场。

单位供图

决出“色谱王”的归属。

据悉,参加本次竞赛的选手既有“70后”老兵,也有“00后”新秀,涵盖气体、油品、水质及塑料等多个分析专业,真正做到了老中青结合和多岗

位融合。竞赛期间,广州石化以“丁玫劳模和工匠创新工作室”为主阵地,系统性地为参赛选手举办了17期色谱理论及实操培训,并为进入决赛的16名选手提供多次赛前辅导。

## 广药集团职工“五小”成果创新竞赛举行

本报讯(全媒体记者林婷玉 通讯员吴皎皎)7月16日,2025年“羊城工匠杯”广药集团职工“五小”成果创新竞赛决赛在白云山制药总厂举行。

本次“五小”创新成果竞赛在广州市总工会的指导下,由广药集团、广药集团工会主办,白云山制药总厂协办,于今年6月启动征集,吸引了集团内21家所属企业的67个项目参赛,项目覆盖设备类、工艺技术类、成本管理、节能环保类等。经过初赛严

格评审,最终22个项目脱颖而出,成功进入决赛。

决赛采用“路演展示+现场答辩”双环节。经过激烈角逐,最终,光华公司《建立小柴胡颗粒指纹图谱与多成分含量测定方法及应用》夺得本次大赛的特等奖,汉方公司《开发HPLC-CAD法同步检测氨糖软骨素钙片关键功效成分》等3个项目夺得金奖,中一公司《中药大蜜丸蜡壳生产的蘸蜡装置小发明》等7个项目获得银奖,敬

修堂公司《进口入盒机印字模具升级改造》等11个项目获得铜奖。

作为广州市生物医药链主企业,广药集团肩负着推动产业链、供应链、价值链、创新链稳定发展的战略责任,深化产学研医融合与产业工人队伍建设改革。未来,将聚焦重点工程与经济发展,以竞赛为抓手,践行“以赛赋能、以赛促建、以赛育人”理念,打造一支有理想、懂技术、敢担当的高素质职工队伍。

## 东莞举办产业工人无人机驾驶技能培训

本报讯(全媒体记者王艳)7月12日至15日,由广东工匠学院与东莞市总工会联合主办的2025年产业工人无人机驾驶员技能提升培训班,在东莞市莞电电力职业培训学校开班。来自东莞市32个镇街各行业企业的60多名产业工人参加培训。

此次培训旨在让学员们深入了解低空经济的发展和无人机拍摄技巧,熟练掌握无人机的基本操作,最终能够学以致用,为东莞的产业升级注入新的活力。

培训过程中,企业导师通过讲解低空经济科普、无人机基础理论、航拍构图及运镜手法等课程,专业、幽默的授课风格点燃了学员们的学习热情。经过三天的学习与实践,学员们呈上了精彩的小组作品,并踊跃分享了学习心得。

## 韶关市武江区开展职工科学减重讲座

本报讯(全媒体记者徐亚辉 通讯员曹琳涓)7月15日,韶关市武江区工人文化宫内气氛热烈,一场专为职工量身打造的科学减重讲座在此开展。这是武江区总工会精心策划的第二期职工科学减重讲座,凭借实用的健康知识和专业的指导服务,吸引了近60名来自辖区各企事业单位的职工踊跃参与。

活动特别邀请了粤北人民医院内分泌科和医疗美容中心的医生前来授课。讲座中,讲师们结合职工群体常见的工作节奏与生活习惯,深入浅出地剖析了科学减重的核心意义——不仅是体型管理,更是预防代谢类疾病、提升工作效能与生活质量的基础。

在内容分享环节,讲师们系统讲解了科学减重的各层逻辑,针对日常饮食,细致解读了膳食营养搭配的关键,还结合职工常遇到的外卖、加班餐等场景,给出了切实可行的饮食选择建议。在运动指导方面,讲师们根据不同职工的体能状况,推荐了适合在办公室或居家开展的轻量运动,让职工们无需专业器材也能科学健身。

## 梅州综保区“司机之家”启用

本报讯(全媒体记者彭新启 通讯员梅江工宣)近日,梅州综保区“司机之家”正式启用,为往来综保区的货车司机等户外劳动者提供了“冷可取暖、热可纳凉、累可歇脚”的温馨空间,成为综保区践行人文关怀、优化营商环境的生动注脚。

走进“司机之家”,墙面悬挂的“四季暖风·情暖赶路人”“情系司机·幸福之家”标语格外醒目。除基础休憩设施外,这里还提供免费充电、免费淋浴、临时储物、药品急救箱等服务,并通过卫生管理公约引导文明使用,营造出整洁有序的休憩环境。

据介绍,随着综保区业务发展,每天过往的货车司机比较多,但周边缺少纳凉歇息地方。为此,综保区管委会与梅州市梅县区总工会精准对接需求,打造了这个集休息、补给、便利服务于一体的“暖心驿站”,解决了司机群体的急难愁盼问题。

梅县区总工会相关负责人表示,“司机之家”的启用,是政企联动服务民生的缩影,区总工会全程参与设施采购与环境打造,未来还将根据司机反馈动态升级服务,让“歇脚点”真正成为“幸福家”。

## 大湾区今年开出旅程最长的研学专列

本报讯(全媒体记者彭新启 通讯员樊俊 蔡震 陈秋伯)7月15日上午,今年粤港澳大湾区旅程最长的研学专列“龙腾中华·新时代山河号”从广州白云站徐徐驶出。这趟由广铁集团精心打造的研学专列,满载着数百名学子,开启为期14天、跨越5000公里的华夏文明寻脉之旅。

作为贯彻落实国家“双减”政策和教育部等11部门《关于推进中小学生研学旅行的意见》的重要举措,此次专列的开行标志着铁路部门在“交通+教育”融合

发展方面迈出了创新步伐。

“‘龙腾中华·新时代山河号’研学专列是我们积极响应国家素质教育号召,充分发挥铁路网络优势的创新实践。通过将铁路运输与研学教育深度融合,我们致力于为青少年打造一个移动的学习课堂,让他们在行走中感受中华文明的博大精深。”广东铁青国际文化旅游集团有限公司副总经理刘昊介绍。

广东铁青国际文化旅游集团有限公司采用PBL(项目式学习)教学模式,与广东研学汇国际旅行社深度合作,精心设计

了“四省五市”精品研学线路。专列将带领学生们探访黄山、北京、呼和浩特、郑州、洛阳等文化名城,通过“一线多游、车随人走”的特色运输模式,将万里铁道线转化为流动的文化课堂。沿途学生们将深度体验徽州文化、京味文化、草原文化和中原文化等多元文化形态,在实地探访中完成20余个主题研学任务。

“这不仅仅是一趟旅行,更是一个移动的课堂。”项目学术总监秦红岩老师介绍道,“我们打破了传统课堂的时空限制,将真实世界变成教科书。”