

锲而不舍落实中央八项规定精神

东莞市总工会召开学习教育总结会

进一步推进作风建设常态化长效化

本报讯(全媒体记者王艳)近日,东莞市总工会召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育总结会,传达学习习近平总书记关于深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要讲话和重要指示精神,传达中央、省和市有关会议精神,认真总结市总工会学习教育的工作成效,巩固拓展学习教育成果,部署推进作风建设常态化长效化工作。东莞市总工会党组书记、常务副主席王标主持会议并讲话。

会议指出,学习教育开展以来,东莞市总工会党组认真落实党中央决策部署和省委、市委工作安排,深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述,扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,一体推进“学查改”,全体党员干部的思想认识更加深入,工作作风得到显著转变,工作质效大幅提升,学习教育取得扎实成效。

会议强调,要持之以恒深化作风建设

认识,深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述,进一步树立经常抓、深入抓、持久抓的思想观念。要锲而不舍落实中央八项规定精神,持续深化中央八项规定精神学习教育,进一步推进作风建设常态化长效化。要驰而不息改进作风,进一步转作风、优服务、抓落实,推动工会工作提质增效。要坚持不懈完善制度,进一步总结用好学习教育的好经验好做法,加强对制度执行的监督,推动制度落实落地。

惠州市总工会召开“鹅城工匠”座谈会

将高技能人才队伍建设融入工会工作布局

本报讯(全媒体记者王艳 通讯员沈莹)近日,惠州市总工会召开“十五五”人才发展规划专题调研暨“鹅城工匠”座谈会。“鹅城工匠”、各级劳模、特邀专家学者等近60人参会。

会议围绕惠州“十五五”规划,特别是“十五五”时期职工成长体系发展规划展开深入研讨。与会人员着眼未来五年职工发展事业,分析目前人才培育中存在的问题,对如何推动人才政策与服务举措落地生效,进一步细化“鹅城工匠”遴选培育评估,以及技能引领、技术交流培训、技能传承等关

键问题建言献策。大家认为,促进职工全面发展,既要考虑职工的技能跃升,又要考虑职工的职业晋升、薪酬优化、社会认同等多维需求,并表示将发挥各自优势,助力工会组织在“十五五”再扬所长,建立健全适应职工发展的高技能人才“培、育、用、管、储”全链条工作体系,积极投入惠州高质量发展。

会议指出,“十五五”时期是惠州推动制造业高质量发展、培育战略性新兴产业的关键阶段,高技能人才队伍建设举足轻重。全市各级工会组织要深刻领会加强高技能人才队伍建设的重要性,将其融入工

会工作整体布局,压实各级工会责任,全力推动技能人才培养工作落地见效;要把握“十五五”高技能人才发展方向,紧密契合产业发展需求,持续优化遴选评价机制,确保人才选拔的科学性与精准性;要强化服务保障,切实落实人才待遇,营造尊崇技能的良好社会氛围。劳模工匠等先进职工群体要率先垂范,勇担使命,充分发挥先锋模范带头作用,为“十四五”圆满收官和“十五五”建设贡献力量。

会上,惠州市总工会为新选树的第二批“鹅城工匠”颁发了奖励金。

广州市从化区总工会
举办八段锦骨干培训班

本报讯(全媒体记者誉建业 通讯员黄月婷)近日,由广州市从化区总工会组织的第一期八段锦骨干培训班开班。

“‘两手托天理三焦’能拉伸脊柱、改善肩颈僵硬,‘调理脾胃须单举’可促进肠胃蠕动,这些动作看似缓慢柔和,实则能精准激活身体机能。”培训班现场,授课老师展示八段锦的每一式动作,并详细讲解其与人体经络、脏腑的关联。

在实操环节中,老师以“分解教学+镜面示范”的方式,逐式讲解动作要领、呼吸配合及常见误区。针对“左右开弓似射雕”“摇头摆尾去心火”等易出错的招式,老师通过慢动作演示、手把手纠正,帮助学员精准掌握发力点,提升身体协调性。

学员们学习热情高涨,表示将积极承担起“传播者”的责任,带领身边同事一起练习。

珠海斗门工会
送“解压锦囊”进企业

本报讯 9月22日,一场题为“情绪管理与压力应对”的专题培训在珠海格莱利摩擦材料股份有限公司举行。据悉,针对近期企业反映职工情绪问题频发、进而影响团队稳定的情况,珠海市斗门区总工会与斗门镇总工会迅速响应,依托“劳模工匠进万企 助力现代化产业体系建设”专项行动,邀请珠海市第三人民医院临床心理科主任张素辉授课,为企业与职工提供专业心理支持。

专题培训围绕职工常见的压力与情绪问题,系统设置了“了解压力—压力事件心理发展过程—压力管理及建议”三大模块。张素辉通过案例分析、现场互动等方式,深入浅出地介绍了认知重构、问题解决、放松技巧、正念练习等实用心理技术,帮助职工掌握自我调适方法,增强心理适应能力。

现场,工会工作人员还积极推广“粤工惠”小程序及“求学圆梦”学历补贴等普惠服务,引导职工注册并使用平台,进一步扩大服务覆盖面,提升政策知晓度。(李美凤)

茂名高州市总工会
慰问坚守岗位一线交警

本报讯(全媒体记者誉建业 通讯员陈磊 刘伟彬)近日,茂名高州市总工会开展“情浓满中秋·普惠送清凉”慰问活动,为坚守在交通一线的交警送上关怀与问候。活动共送出清凉饮品、月饼等礼包150份。

慰问组先后走访高凉西路执勤点、石鼓中队、市区交警大队等站点,为这群城市交通的守护者送去包含解暑凉茶、月饼的慰问礼包。每到一处,慰问组都仔细询问交警们的工作情况、作息安排和生活中遇到的困难,对他们在高温酷暑下坚守岗位、维护城市交通秩序的辛勤付出致以诚挚感谢和崇高敬意,并表达了工会组织对一线职工的节日慰问和美好祝愿。

网络安全为人民,网络安全靠人民

汕尾市总工会送网络安全知识进企业

本报讯 近日,汕尾市总工会、市妇联围绕“网络安全为人民,网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”主题,在汕尾德昌电子有限公司举办2025年网络安全宣传周个人信息保护日宣传活动,切实提升企业职工个人信息保护能力和网络安全防护水平。

活动现场设立咨询台和主题展板,工作人员通过发放宣传手册、倡议书,结合现场讲解、互动答疑等形式,向企业职工普及网络安全知识,讲解当前常见的非法获取个人信息的途径与手段,传授防范电信网络诈骗的技巧与方法。活动内容贴近实际、案例生动,有

效引导职工重视个人信息保护,增强自我防范意识。

现场职工表示,深刻认识到个人信息安全的重要性,将积极学习网络安全相关知识,自觉遵守法律法规,文明上网、安全用网,不断提升自身信息防护能力,共同营造清朗网络空间。(李驿宿)

湛江通过亲子活动科普网络安全知识

本报讯(全媒体记者誉建业 通讯员孙平)近日,由湛江市总工会、市妇联主办的“湛家美”亲子阳光成长营——“亲子‘e’小时,共筑安全‘键’”网络安全知识科普活动在市妇女儿童活动中心大厅开展。亲子家庭齐聚现场,在互动学习中筑牢家庭网络安全防线。

活动播放网络安全宣传片、发放宣传手册。活动中,科普小讲解员依次登台,成为现场最亮眼的“安全小卫士”。他们自信大方,结合近年来频发的网络欺凌、传播违法不良信息、摆拍虚假剧情等各类网络乱象,向观众讲解网络安全重要性,呼吁家庭、学校、平台、社会联动,共同守护青少年网络安全。现场学习氛围浓厚。

活动还设置有有奖问答环节。“收到陌生短信说‘中奖了’,需要填写身份证



活动现场,科普小讲解员讲解网络安全事件案例。

单位供图

号领奖,该怎么办?”“孩子用平板上网课时,家长要注意什么?”一系列涵盖网

络安全基础知识、日常防范技巧的问题,吸引亲子家庭踊跃举手抢答。