

◎ 庆祝中华全国总工会成立100周年

百年初心·故事里的劳动观⁸⁶

千遍不厌,点亮“星星”的孤灯

■全媒体记者马大为 通讯员珠工宣

【我的劳动观】

对儿童心理工作而言,疗愈成效慢、回报周期长,我们的工作就是陪着孩子慢慢成长。在岁月流逝中,以不变的初心守护好儿童心理的健康发展。 ——庄志成

“儿童青少年的心理健康格外牵动着每一个家庭的心。有这么一群孩子,他们的心灵生病了,自己和家庭也陷入深深的困境之中。”自2007年参加工作以来,庄志成先后就职于珠海市妇幼保健院和珠海市第三人民医院,一直从事着儿童心理工作。

一个词教千遍万遍

乐乐是一名自闭症患者,时不时跟庄志成打电话交流。

“庄医生去世了。”今年清明节,乐乐打来电话,嘴里重复嘟囔着这句话。

“你说什么?”一开始,庄志成愣了一会,以为自己听错了,随即深吸一口气,也明白了过来。

“自闭症患者普遍语言匮乏,难以准确有效地进行表达。有时候他们不知道表述是否妥当,就把他们认为有意思的事

走进“巧虎”世界

到了上学的年龄,乐乐在学校不合群、不守纪律,动不动就发脾气、砸东西。家长处理不了的时候,都会带他来求助庄志成。乐乐一来,就给庄志成讲“巧虎”的故事,反反复复、难以打断,庄志成只能耐心地听着。

“巧虎”是一款早教产品塑造的卡通角色。乐乐讲了巧虎去游乐园玩耍、到点不愿回家的故事。“在现实生活中,他自己也是去游乐场玩,一直玩滑梯玩到不肯走,父母生气地骂他,他在讲述时就

走出诊室走进家庭

有一次,临近下班时,乐乐独自来到诊室找庄志成,眼里含着泪光,颤抖地说:“巧虎不乖,爸爸很生气。”庄志成牵着乐乐的手说:“没关系,你跟庄医生讲一讲,巧虎怎么了?”并打电话询问乐乐的母亲,原来是乐乐不停地发脾气,被爸爸打了。“我很难受,类似乐乐这样的孩子还有很多,只在诊室等着他们就医,是远远不够的,必须主动出击,走进家庭,赋能家庭。”

憧憬更多“笑脸”

现在,乐乐已经20岁了,几乎不需要到医院来,已经具备了独立生活的能力,也有了自己的工作。乐乐的妈妈会时不时给庄志成发乐乐在家做菜、在便利店工作的照片和视频。“十余年的陪伴和治疗,看着乐乐从需要全方位照顾的孩子,到成长为能自食其力的青年,成就感油然而生。”庄志成感慨地说。

“我时常会想起这些孩子。”庄志成已数不清曾守护过多少个孩子,短则三



■庄志成正在为自闭症患儿做训练。

受访者供图

情套在你的身上,比如他刚刚经历了清明拜祭活动,就说出了这样的话。”庄志成说。

庄志成与乐乐相识于10多年前。“那时候他几乎不会说话,到医院进行心理行为训练。”庄志成一个词、一个词地教他,往往需要重复千遍万遍,乐乐还不会配合,经常大喊大叫,或者砸东西、打自己。“他如果打自己,这时候就要判断,他是为了停止训练,还是因刺激过大、开始自我伤害。如果是后者,只能马

一直强调‘爸爸生气了’‘妈妈生气了’。”庄志成指出,“自闭症患者通常无法区分你我他,你问他‘你吃饭了没’,他也会回答‘你吃饭了没’,无法切换到‘我’的视角去正确理解别人话里的真实含义。所以,可以通过他讲故事的行为以及所讲故事的内容,去理解他当时的状态。”

庄志成曾经帮助过一个从澳门过来进行康复训练的孩子康康(化名)。有一次两人在同一班公交车上碰见,康康问

于是,庄志成陪着乐乐一起回家,跟他父母聊乐乐的情况。这时候,乐乐想玩手机,父亲没给他,他便突然大叫起来,一下子躺到地上,边哭边用头撞地板,他父亲生气地把衣架拿了来……

见状,庄志成赶紧阻止乐乐的父亲,然后蹲了下来,摸着乐乐的头安抚道:“乐乐不急,乐乐不急,庄医生想听你讲巧虎的故事。”听到这,乐乐停止撞

五日,多则十余年,除自闭症外,也有多动症、狂躁症、抑郁症等。“让我这人高马大的人带孩子,一开始也是不愿意的。”庄志成是临床医学的科班出身,机缘巧合之下,成为一名儿童心理医生。“付出是有回报的,回报在这些孩子未来的人生中,也许周期长一些,却是非常值得的。”庄志成说,“孩子的笑脸,是城市最生动的表情;家庭的安宁,是社会最稳固的根基。”

随着经济社会快速发展,儿童青少

上停止。但如果是前者,在保证他安全的前提下,可以适当忽略,继而采取奖励性的、引导性的方式。”

“我们经常陪他一起数数,或者捏捏鼻子、捏捏耳朵,让他安静下来,再慢慢教他发音。”每当乐乐配合做了,庄志成就把提前准备好的他爱吃的小零食少量少量地递给他,这样持续了大半年,乐乐终于能简单地说话,“能叫爸爸妈妈,也能喊‘庄医生’,很不容易。”庄志成回忆道。

庄志成说“你今天坐什么车”,庄志成回答说“10路车”,这样的问答持续了好几轮。当庄志成回答说“不记得了”,康康立马提醒说“你坐的是10路车”;当回答说“8路车”,他也会纠正道“不对,是10路车”。“他的明知故问,其实代表的是他有社交欲望,而缺乏社交能力,只能用他已经储备了的内容跟你互动、持续地互动,这种刻板行为、刻板语言,也是自闭症患者的一个特点。”庄志成说。

头,哭声变小了。庄志成接着又说,“我们现在像个大气球快爆炸了,赶紧放点气,嘶——”乐乐觉得好玩,也跟着一起“嘶——”很快,乐乐的情绪稳定了下来。

庄志成跟乐乐的父母分析了孩子出现问题行为的原因,帮助父母疏导情绪,并进一步了解孩子。通过一次次家庭随访,乐乐的父母也学会了处理孩子问题行为的策略和技巧。

年精神心理障碍的患病率呈显著上升趋势。“这些年来,我们联合珠海市总工会持续开展公益活动,带着心理健康知识的实践经验,走进家庭、校园和企业事业单位,营造全社会关注儿童心理健康的良好氛围。”庄志成表示,在粤港澳大湾区蓬勃发展进程中,港澳籍患者人数不断增加,我们通过与澳门同行交流合作,共享前沿诊疗技术与经验,促进大湾区儿童心理健康服务协同发展。

华德石化党员带头“闯关” 1元“撬动”33万元

■全媒体记者梁鸿杰 通讯员王文庆 贺海良

如何破解经营困局,将“紧日子”过出“好效益”?惠州市大亚湾华德石化有限公司(以下简称“华德石化”)以党建引领作答。一场由党员带头、全员参与的攻坚战就此打响——从1元偏光片的技术创新到32.9万元的巨额节约,从优化工艺到精准采购,多个攻坚项目在党旗指引下齐头并进,今年前三季度成功降本增效1732万元,为企业注入了强劲的“红色动力”。

构建闭环攻坚体系

华德石化党委将形势任务教育贯穿党员攻关全过程,通过党委理论学习中心组专题研讨、党支部“三会一课”等多种形式,深入阐释“过紧日子”的必要性与紧迫性。党委班子成员深入生产一线,与员工共同细算“一台机泵、一个阀门”背后的经济账,用具体数字强化全员成本意识。

围绕业务拓展、工艺优化、采购管控、招标提质、外部协调等五大创效方向,华德石化党委以“党员突击队”为载体,组织全体党员投身实践,细化形成73项可落地、可量化的具体实施方案,构建起目标清晰、责任到位、督导有力的闭环攻坚体系。

经营部党员骨干在采购过程中通过市场调研、公开招标、询比价及商务谈判等方式选商,遴选信誉良好的承包商参与竞价,以最高拦标价为起点,通过市场调研并经由价格委员会决策,合理压降成本,在服务范围不变的情况下,推动30项采购成本降低12.8%。生产技术部、安环保卫部等部门党员骨干主动对接当地政府部门,深入研究政策,与相关业务部门积极沟通争取,成功创效271万元。

公司同步建立《降本增效项目推进台账》,实行“周汇总、月督导、季考评”工作机制,党员突击队队长每周汇报进展,公司党委委员、财务总监每月督导滞后项目,结合台账完成情况进行实时跟进,层层压实责任、保障攻坚落地。

破解一线生产难题

在攻坚一线,广大党员冲锋在前、勇于创新,涌现出一批具有示范意义的创效典型。公司在网页开设“降本增效”专题宣传栏,及时将好做法、好经验、先进典型做好宣传,有效激发了员工的创新热情,累计评选标兵79人次。

生产技术部党员申晓黎针对传统油罐水清洗方式耗水量大、处理成本高的难题,深入分析调节罐污水特性,通过反复试验确认罐底不含油污水的安全高度,提出“以调节罐内不含油污水替代新鲜水清洗油罐”的创新方案。该方案实施后,单次作业节水50%,直接降低清水费用和污水处理费用合计13万元。

马鞭洲首站设备员孙涛面对47台欧玛执行机构因海岛强紫外线、高温高湿导致液晶屏黑斑故障的难题,拒绝供应商提出的“整体更换、单台7000元、周期6个月”的方案,自主拆解分析,发现故障源于上偏光片老化。最终以每片1元的成本更换偏光片,成功修复全部设备,预计节约配件采购费用32.9万元,展现出精湛的工匠精神。

从1元偏光片的技术突破,到32.9万元的整体节约,背后是华德石化73项实招扎实的成效,更是党建工作与中心工作深度融合的生动体现。本次党员攻关活动不仅创造了显著经济效益,更锤炼了队伍、凝聚了共识。