

文体活动

全民迎全运 职工“趣”运动

沙滩拔河、篮球比赛、趣味运动会、古驿道徒步……连日来,广东各级工会开展形式多样的文体活动,以文体赋能增强职工幸福感,凝聚奋进力量,同时,推动全运精神深入人心,为全民健身热潮注入工会力量。



▲2025年深圳职工沙滩趣味拔河大赛现场。

全媒体记者马大为/摄

▲广州市天河区林和街道总工会趣味运动会现场。

全媒体记者郗建新/摄

沙滩拔河上演力量对决

本报讯(全媒体记者马大为 通讯员谢颖欣)碧海蓝天做伴,沙滩呐喊助威。10月26日,第五届深圳职工体育节——“深工杯”2025年深圳职工沙滩趣味拔河大赛在大梅沙海滨公园热力开赛。本次赛事由深圳市总工会主办,深圳市工人文化宫总承办,深圳市盐田区总工会承办,吸引了300余名深圳职工踊跃参与。

比赛现场,海风轻拂,彩旗招展,气氛热烈。本次赛事创新设置了竞技与挑战两大类,既保留传统拔河的力量

比拼,又融入趣味项目的互动欢乐,实现了“竞技性”与“趣味性”的融合。

竞技项目“沙滩拔河”是本次赛事的核心环节。各参赛队伍队员们紧握长绳,身体后倾,眼神坚定,随着裁判一声哨响,双方队员瞬间发力,绳子上的红线在两队员之间来回移动,队员们咬紧牙关、全力以赴。赛场边的加油声、呐喊声此起彼伏,响彻海滨。

“乘风破浪”“陆地龙舟”“障碍接力”三大挑战项目则充满欢声笑语。“乘

风破浪”现场,默契的配合让原本笨拙的移动变得灵活轻快;“陆地龙舟”赛道上,队员们跨坐道具龙舟,上演了一场沙滩上的“速度与激情”;“障碍接力”中,队员们灵活跨越障碍,偶有踉跄却立刻调整姿态,现场笑声与掌声交织。

经过多轮激烈角逐,各项项目的获奖队伍脱颖而出。深圳市龙岗区卫生健康局工会联合会委员会、富士康科技集团工会联合会、深圳市坪山区碧岭街道总工会分别获得冠亚军。

以球“会”友 趣味运动

本报讯(全媒体记者林婷玉 郗建新 通讯员邬永安 陈怀凯)近日,广州各级工会开展篮球友谊赛、趣味运动会,倡导健康生活方式,点燃全民健身热情。

10月26日,“工会杯”——乐融白云2025年来穗职工篮球友谊赛正式开赛。本次比赛由广州市白云区总工会主办,区总工会来穗务工人员工作委员会承办,区民营医疗机构工联会、鹤龙街道总工会协办,吸引了18支队伍、约180人参加。赛场上,球员们攻防转换间尽显默契,精准传球、果断投篮的瞬间不断点燃全场气氛。据悉,比赛将在10月26日

至11月3日期间展开多轮角逐。

近日,广州市天河区林和街道总工会“趣动燃情·林和助全运”趣味运动会举行,来自辖区的32支代表队,共320名职工运动员参加比赛。趣味运动会设置了欢乐颠球、躲避飞盘、快乐铅笔、匹克球九宫格,其中跳远和深蹲游戏项目还采用AI设备,准确捕捉每位选手的运动姿态,精确记录运动数据。在快乐铅笔比赛现场,每队需派出三名职工扛着巨型铅笔奔跑,并在指定地点用铅笔头对着书写板写字,现场气氛热烈。最终,比赛评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优胜奖14名。

近日,由广州市天河区天河南街道总工会主办的“燃情十五运,活力天河南”职工趣味运动会在天河体育中心火热开启,共吸引辖区24支企业代表队热情参加。火炬传递仪式将现场氛围推向高潮。本次运动会巧妙融合竞技性与趣味性,设置了“超级NBA”“点球大战”“昂首前行”“步步为营”四个团体比赛项目。赛场上,运动员们全情投入,默契配合,尽情享受运动的乐趣,掌声、笑声、助威声此起彼伏。经过数小时的激烈角逐与欢声笑语,最终,广州中虹建设工程有限公司工会委员会组成的“中虹御战队”荣获第一名。

齐聚古驿道 徒步享美景

本报讯(全媒体记者彭新启 通讯员黄翠)10月25日,由河源市总工会指导、东源县总工会与双江镇联合主办的“多彩双江 驿道寻秘——广东职工文体汇”徒步活动在双江镇举行。本次活动以充分发挥工会组织桥梁纽带作用、凝聚高质量发展力量、助力“百千万工程”为宗旨,吸引了500余名干部职工徒步爱好者齐聚古驿道起点,共同开启了一场融合运动、文旅与

农产的秋日之旅。

双江镇位于东源县西北部、万绿湖北侧,素有“水果之乡”的美誉。本次活动以徒步为载体,巧妙串联古驿道的历史印记、百果园的馥郁芬芳与半月湖的潋滟波光,精心打造“运动+自然+文化”三位一体的全民健身新场景。

活动当天,双江镇特色水果IP人偶——状元西瓜、葡萄、西施柚在寨子村古驿道入口萌趣迎宾,与古驿道沧桑

质朴的氛围相映成趣,成为参与者争相合影的亮点。随着出发鸣笛响起,徒步队伍正式启程,途经半月湖生态公园、百香果种植基地,最终返回起点,全程约6公里。

参与者在挥汗徒步、互相鼓励的同时,不仅领略了半月湖的秀美风光,还现场品鉴了当地的黄金百香果,在运动中尽享自然美景与地道风味的多重体验。

办实事

百场县镇职工义诊活动走进韶关

本报讯(全媒体记者徐亚辉 通讯员罗苡谨 华丽芳)近日,“关爱职工健康 助力‘百千万工程’”百场县镇职工义诊活动走进韶关,先后为乐昌市和曲江共300余名职工群众送去健康义诊、知识讲座、急救技能培训等服务。

在乐昌站,活动设置健康知识讲座、急救技能现场培训及多学科义诊等环节。健康知识讲座上,来自广东三九脑科医院的谢泗芬医师以“脑卒中的识别、康复、预防复发”为主题,通过通俗易懂的语言和图文并茂的演示,详细讲解了脑卒中的高危人群、预防方式、识别方法、急救原则、康复治疗等知识,帮助大家科学认识疾病,增强自我保健意识。

由广东省工人医院、广东三九脑科医院组建的专家团队,针对内科、外科、中医科、耳鼻喉科等多个学科,为职工群众提供“一对一”诊疗服务。专家们结合职工的具体症状、病史和检查报告,细致解答各类疑问,确保每位职工都得到个体化、精细化的健康方案。急救技能现场培训同步开展,医护人员通过“理论讲解+实操演练”的方式,详细讲解常见急救技能。

曲江站活动在广东中耀环境科技有限公司举行。活动内容涵盖多学科专家联合义诊、健康知识讲座、急救技能现场培训、特色中医护理操作等。多学科义诊活动设置了康复医学科、心理科、外科、中医科、耳鼻喉科、口腔科、内科等多个专区,来自广东三九脑科医院、广东省工人医院的多名医疗专家现场为一线广大职工群众提供身心健康服务。健康知识讲座则从心理学角度出发,以“职场压力下的情绪及睡眠管理”为主题,分析压力的来源和心理,并传授职工群众面对压力情绪和调节睡眠的实用技巧。现场“中医特色疗法体验区”“急救技能培训区”吸引了众多一线职工的积极参与。

交友联谊

广州百名青年飞盘传情

本报讯(全媒体记者许接英 通讯员穗工宣)近日,由广州市总工会举办的“追光全运·竞遇良缘”2025年广州市单身职工交友联谊活动圆满落幕。超百名青年以飞盘为媒、以露营为景,共赴一场关于热爱、联结与美好的浪漫之约。

活动以“全运协作”为内核设计飞盘挑战,53对青年随机组成“运动CP”,从起初生疏的试探探接,到渐入佳境的眼神默契——有人为搭档挡下偏移的飞盘,有人在失误时笑着说“再来一次”,指尖的触碰、鼓励的眼神,悄然打破陌生的壁垒。

当最后一缕夕阳隐入远山,露营地瞬间被暖黄的灯光点亮。青年们三三两两围坐在一起,手中捧着冒着热气的茶饮,露营夜的温馨感拉满。

本次活动最终促成6对嘉宾牵手成功。