

办 实事

百场县镇职工义诊活动走进连山

本报讯(全媒体记者许接英 通讯员虞月坚 文金杏)近日,由广东省总工会主办,广东省工人医院承办,清远市总工会、连山壮族瑶族自治县总工会协办的“关爱职工健康 助力‘百千万工程’”百场县镇职工义诊活动,在连山壮族瑶族自治县福堂镇百福广场火热开展。

活动以“健康赋能职工,服务助推发展”为核心,通过健康知识讲座、急救技能培训、专家义诊咨询、疾病预防科普“四位一体”服务模式,将优质医疗资源送到职

工“家门口”。

活动邀请广州医科大学附属第五医院心血管内科主任医师丁月霞开展“高血压防治”专题讲座。丁月霞围绕“认识高血压、并发症、应急处置、预防策略”内容,结合真实案例讲解常见健康误区,传递“早预防、早发现、早治疗”理念,帮助职工掌握血压监测与应急处理的实用技能。

义诊现场,综合诊疗摊位前人潮涌动。来自多科室的医疗专家骨干耐心接待每一位前来咨询的职工群众,细致询问身

体状况、生活习惯和既往病史,针对常见疾病开具诊疗建议和用药指导;同时,结合基层职工高强度、高压力的工作特点,给出科学的饮食、运动和作息调整方案。

此外,活动还设置了疾病预防科普宣传区,通过悬挂宣传横幅、摆放科普展板、发放健康宣传手册等形式,围绕季节性、职业性常见疾病,向职工普及预防知识、就医指南和健康生活常识。工作人员细致地为职工讲解宣传内容,解答职工关于健康防护的疑问,让健康科普知识深入人心。

江门市新会区总工会 为困难学子发“午餐关爱金”

本报讯 为解决困难学子“用餐难、难用餐”困境,近日,江门市新会区总工会联合区慈善会开展2025年困难职工(群众)午餐关爱活动,为268位困难学子每人发放午餐关爱金1200元。

为确保每一份爱心落到实处,新会区总工会将午餐关爱金直接划拨至受助学生所在学校的指定账户,由学校专项用于抵扣学生午餐费用。据统计,近五年来,新会区总工会与区慈善会累计为1443名学子提供免费午餐,总投入达173.16万元。(黄泽彬)

文体 活动

佛山工会组织职工畅跑“高明稻马”

本报讯(全媒体记者黄细英 通讯员黄书武)近日,2025佛山高明稻田马拉松鸣枪开跑。来自全国的7000名跑者在42.195公里的金色赛道上邂逅丰收美景,释放运动激情。在“2025高明西江活力跑”环节,由高明区劳模工匠和职工代表组成的总工会方阵,展现了当代高明职工积极向上、团结奋进的精神风貌。

“高明稻马”是高明区委、区政府近年重点打造的群众性体育赛事,依托高明“六山一水三分田”的生态优势,以十里稻浪“黄金赛道”为核心,形成全省独一无二的稻田马拉松赛道。佛山市、区两级总工会积极投身“高明稻马”筹备和后勤工作:赛前,积极发动职工报名参赛;现场,在赛事沿途分段设置职工文化打卡点、优秀产业工人加油站等,为参赛者加油助威。

参赛职工徐海飞在比赛时不慎扭伤脚踝,几度想要放弃。“是赛道沿途的加油声给了我很大的动力。”最终,她以2小时57分12秒成绩夺得本届赛事女子组第一,并打破去年该组冠军纪录。

赛事期间,高明区总工会还积极为



■佛山市、区两级总工会沿赛道设置产业工人加油站。 单位供图

职工提供多样化文娱选择,帮助职工拓宽文化视野,促进全面发展。比如,组织职工群众参加牛肉羹粉宴;在蘇村锦鲤文化街区开展茶歇节活动。

依托稻田马拉松的田园氛围,11月21—23日,高明区总工会组织举办“职趣

稻田间”粤语文化嘉年华活动,展现岭南文化的独特魅力。11月中旬,高明区总工会还组建了“稻马工友唱享团”,并开展“百千万工程”高明区“职工好声音”展演,为职工搭建展示才艺、抒发情感的舞台,丰富职工群众精神文化生活。

韶关市武江区 近500名职工“趣”运动

本报讯(全媒体记者徐亚辉 通讯员武江工)近日,以“跃动武江·当燃不让”为主题的2025年韶关市武江区第四届职工趣味运动会在孟洲坝国际标准飞盘场举行。本届运动会由武江区人民政府主办,区文旅体局、区总工会承办,吸引了全区近500名干部职工参加。

当天8时,50支参赛队伍精神抖擞,整齐列队,依次步入主会场。随着主礼嘉宾共同鸣响启动汽笛,彩烟腾空而起,瞬间点燃全场热情。

据悉,本次运动会精心设置了主会场团队竞赛项目。“武出力量”拔河比赛呐喊震天,展现了职工团队的凝聚力;“武出协作”无敌风火轮考验队员间的默契配合;“武出速度”出类拔萃和“武出默契”车轮滚滚接力,则是对速度与技巧的双重挑战。各队伍在赛场上奋力拼搏,加油声、欢笑声、喝彩声此起彼伏。

最终,比赛决出了团体总分前八名,并表彰了赛事支持企业韶关农商银行。

佛山市容桂街道 “体育+消费”嘉年华收官

本报讯 近日,“百载锤炼强国梦 四球争锋青春志”2025年佛山顺德容桂工会职工体育竞技暨以旧换新促消费嘉年华圆满闭幕。

今年4月26日,顺德区容桂街道总工会启动2025年容桂工会职工体育竞技暨以旧换新促消费嘉年华活动,“万和杯”乒乓球赛、“广东松下环境杯”篮球赛、“海信家电杯”足球赛、“德美化工杯”羽毛球赛四大球赛同时启动。

四大球类赛事共吸引93支队伍、1068名职工参与,图片、视频直播传播覆盖超63.2万人次。同时,容桂街道总工会携手德隆胜百货,将“国家以旧换新促消费惠会员嘉年华”项目深度融入赛事全过程,结合赛事设置多个以旧换新促消费的展示摊位,为职工会员提供福利优惠。据统计,活动累计吸引340人参加,达成交易186单、总销售额70万元。其中,企业补贴总额36893元,消费补贴总额57524.6元。(容桂工)

东莞工会今年15场文艺演出致敬劳动者

本报讯(全媒体记者王艳 通讯员颖芝)近日,“中国梦·劳动美”——2025年东莞市总工会工人艺术团文艺小分队进企业慰问演出,在道滘镇圆满落幕。据悉,自今年4月起,东莞市总工会工人艺术团文艺小分队足迹遍布全市多个镇街(园区),累计开展演出15场,覆盖职工群众超万人次。

当天,演出在开场舞《喷薄的朝阳》中拉开帷幕。随后,相声《奋斗》以幽默

诙谐的对白诠释实干真谛,歌曲《我乘着风飞过来》用激昂旋律唱响逐梦心声,朗诵《东莞,产业工人的改革颂歌》以深情语调诉说奋斗故事……一个个节目接连上演,以多元艺术语言,细腻描摹出东莞产业工人用汗水浇灌梦想、以实干笃定前行的动人图景。其中,专为学习宣传党的二十届四中全会精神创作的表演唱《工运新篇》尤为亮眼,节目将全会精神巧妙融入演唱,让理论宣讲更具感染力。

演出在铿锵有力的大合唱《咱们工人有力量》中落下帷幕,激昂的歌声久久回荡,为2025年东莞市总工会工人艺术团文艺小分队进企业慰问演出画上圆满句号。

“我先后参与了7场演出,每次登台都让我真切感受到劳动者眼中的光芒与温度。”朗诵艺术家贵山表示,“能以声音为媒传递劳动荣光,用艺术之力致敬平凡中的伟大,我倍感荣幸。”

肇庆市各行业优秀职工朗诵比赛礼赞劳动

本报讯 近日,由肇庆市总工会主办的“中国梦·劳动美——肇庆职工文体汇”全市职工朗诵比赛在广宁县举办。来自全市各行业的职工齐聚一堂,以声传情、以文聚力,用朗诵致敬劳动、礼赞时代。

本次活动自启动以来,得到了全市各级工会和广大职工的积极响应,经过

前期筛选,众多优秀职工选手脱颖而出,晋级初赛与决赛两个阶段比拼。

经过紧张角逐,比赛最终评选出冠、亚、季军,优秀奖和优秀组织奖。获奖选手表示,此次比赛为职工提供了展现才华、交流学习的平台,不仅提升了自身的文化素养与表达能力,更坚定了理想信

念,激发了立足本职、建功立业的热情。

据悉,肇庆市总工会将继续举办更多形式多样、内容丰富的文体活动,不断满足职工日益增长的精神文化需求,引导广大职工以更加饱满的热情、更加昂扬的姿态投身肇庆经济社会发展,为实现中国梦贡献劳动力量。(柯瑞云)