

# 银龙载暖逐风驰 共赋粤西山海诗

## ——“广湛一线牵,工会一路情”珠三角—粤西职工跨区域疗休养活动侧记

■全媒体记者王艳 黄细英 彭新启 通讯员冼冬梅 熊海雄 朱颖欣 张飞扬



▲参加茂名团的疗休养职工在海滩游玩。  
▼茂名团组织篝火表演活动。  
全媒体记者王艳/摄



▲参加云浮团的疗休养职工在红色教育基地参观学习。  
▼云浮团队友体验非遗竹编画。  
全媒体记者黄细英/摄



▲参加湛江团的疗休养职工走进果园采摘廉江橙子。  
▼肇庆职工在湛江特呈岛疗休养基地合影留念。  
全媒体记者彭新启/摄



### 疗休养队员群像

12月23日,新开通的广湛高铁载着1000名为大湾区建设与发展付出辛勤汗水的一线职工,奔赴茂名、湛江、云浮,开启为期三天的疗休养之旅。此次活动由广东省总工会联合广州、佛山、肇庆、茂名、云浮、湛江市总工会及广铁工会共同举办。疗休养队员包括广湛铁路建设者、全运会志愿者及工作人员、“百千万工程”建设者、农民工、新业态劳动者,他们通过参观荔枝博览馆、体验禅宗文化讲座、考察高铁枢纽站等环节,感受粤西发展脉搏,实现身心休养与交流互促的双重收获。

广湛高铁不仅将粤西正式纳入大湾区“1.5小时生活圈”,更深层次地开启了人员、产业与情感交流的新通道。这趟“高铁+疗休养”的跨区域之行,既是工会组织对劳动者的暖心回馈,也成为观察高铁经济赋能区域协调发展的生动窗口。

### 广州→茂名

12月的茂名,海风送爽,暖意融融。380名疗休养队员漫步茂名滨海沙滩,在椰风暖阳下体验赶海拾贝的乐趣;探访千年荔枝贡园,触摸习近平总书记考察过的茂名高州市根子镇柏桥村脉络,见证“百千万工程”与乡村振兴的生动实践;走进橘红博物馆,探寻药食同源的养生智慧;沉浸式感受木偶戏的非遗魅力,品尝年例宴的地道风味,在欢声笑语中读懂茂名人的热情好客。

“这次活动不仅让我感受到了茂名的独特风光,更放松了身心,积攒了活力。”“百千万工

### 才饮广州茶,又食高凉菜

程”建设者代表王青一直坚守在广州市南沙区耕地集中整治试点示范项目建设一线。在工作中,她通过系统性整治,成功打造集约化、高效化的大田种植示范区。“这次疗休养是对我们投身乡村振兴、推动耕地保护工作的鼓励与鞭策,激励我们以更昂扬的姿态继续在耕地整治、农业提质增效等工作中攻坚克难。”王青说。

其间,疗休养队员们通过深度交流与思想碰撞,实现了“疗”有所获、学有所得。活动中,广州顺丰速运大件收派员黄小平结识了全国五一劳动奖章获得者、广州顺丰速运收派员周

焯辉,两人围绕客户服务、效率提升等话题展开深入交流。黄小平坦言:“这些经验让我意识到,大件收派工作同样需要精细化管理和创新思维。”

“广湛高铁让‘才饮广州茶,又食高凉菜’从美好愿景变为日常实景。”作为广湛铁路建设者,蓝文忠亲身体验到高铁带来的区域经济协同发展成果——湛江海鲜、茂名荔枝等特色农产品正通过高铁快速销往大湾区,有效带动农民增收。他期待粤西地区借力广湛高铁实现经济腾飞。

### 山水禅意间,红色映初心

一片青瓦,一段回忆。在六祖镇红色景点叶季壮故居,职工们接受红色精神洗礼。叶季壮是从新兴走出去的国家首任贸易部部长、对外贸易部部长,被誉为“红管家”。近年来,新兴聚焦弘扬红色精神,修缮叶季壮故居,在此基础上建起水滘村红色教育基地。在基地,通过图片、情境布局及电子多媒体播放展示,职工们深入了解叶季壮的生平事迹。一位职工动情地说:“通过参观,我深刻感受到了革命先辈的优良传统和作风,我们要传承和发扬这种精神。”

除了红色教育,职工们还体验了丰富的文

化活动。在象窝山生态园内,乘坐飞天蚕缆车俯瞰美丽风光,观看非遗川剧变脸、竹竿舞、长嘴壶茶艺表演,参加篝火晚会,现场气氛热烈非凡。在禅茶博物馆,职工们了解禅宗六祖故里与茶圣陆羽的禅茶文化,并到云雾缭绕的茶田体验采茶制茶,享用特色茶宴。

“在体验非遗竹编画时,我特意选了‘平安喜乐’图案,祝愿新年家人平安开心!”佛山市禅城区公用事业有限公司绿化园林环卫管养部班长徐争平常热衷于志愿活动,经常在陈铁军纪念馆做志愿者;全运会期间,她带领班组成员全力以赴保障纪念馆附近卫生环境。

### 漫步金沙湾,情暖军港畔

策划了沙滩篝火KTV晚会,并组织前往金沙湾参观军舰,让职工在欢声笑语中感受滨海风情;鼎龙湾基地则带领职工走进荔枝博物馆、粤西状元坊,探访赤坎老街,沉浸式领略粤西地区的人文底蕴。

12月25日下午,疗休养队员搭乘广湛高铁G5246次列车返肇,来到湛江北站进站候车室,发现一幅小林老师的原创漫画作品,上面写着“生命是一场奇遇,我

### 佛山→云浮

12月23日上午10:53,250名来自佛山各行业的职工,带着期待与兴奋,搭乘新开通的广湛高铁,向着云浮新兴进发。列车飞驰,窗外风景如画般快速掠过。车厢内,欢声笑语不断。约43分钟后,列车准时抵达新兴南站。站外,云浮市总工会精心准备了盛大接站仪式,让职工感受到了浓浓的热情与关怀。

三天两晚的行程中,丰富多样的活动安排让职工充分领略了新兴的自然与人文魅力。在温泉之乡新兴,职工们尽情享受养生温泉的滋养。温热的泉水驱散了冬日的寒冷,也洗去了工作的疲惫。

### 肇庆→湛江

12月23日上午10:30,250名职工搭乘G5211次广湛高铁,历时1小时17分顺利抵达湛江北站。

抵达湛江后,疗休养团分为三支队伍,分别进驻湛江海滨宾馆基地、特呈岛基地和鼎龙湾基地,开启为期三天两夜的疗休养行程。各基地行程特色鲜明、内容充实:海滨宾馆基地组织职工参观海军军博园、重走总书记视察红树林的路线,还安排了月亮湾温泉体验;特呈岛基地

### 罗红彬:以智慧医疗护航十五运会

“这次茂名之行,是组织给予我们的宝贵休整机会,更是激励我们再启程的源动力。”十五运会医疗保障工作人员、广州市急救医疗指挥中心主任罗红彬针对十五运会广州赛场不统一运动员村、场地分散的特点,牵头建立“院管对接”机制,打造覆盖“全流程、全领域、全闭环”的五级响应体系,主导了智慧应急指挥系统的应用,通过信息化手段提升救援效率。例如,监护型救护车搭载5G远程会诊系统,实现“上车即入院”的抢救模式,车内数据实时传输至后方专家;同时,5G快速检伤分类腕带系统在大规模突发事件中优化了伤员分级转运流程。

十五运会期间,智慧医疗体系经受住考验。一名工作人员不慎摔倒导致腿部擦伤流血,附近医疗点接到指令后,仅用几分钟便完成处理。

“此次疗休养活动,不仅为工作人员提供了休整机会,更激发了团队带着满满活力回归岗位的斗志。”罗红彬表示,团队将以更饱满的精神投入后续工作,为保障人民群众生命安全和健康继续贡献力量。

### 张建新:主动请缨抗洪救灾守护家园

“工会组织一线职工领略粤西风光,体现了工会对环卫一线职工的关心关爱。我作为环卫职工代表参加,感到非常开心。”广东忠良环境卫生管理有限公司广宁分公司环卫项目副经理张建新说,这次疗休养对他而言,是一次全面的“充电”和温暖的“加油”。

“环卫工人不仅是城市的日常维护者,更是灾害面前恢复整洁、守护环境的重要力量。”采访中,张建新回忆起今年6月肇庆怀集抗洪救灾的那段经历。当时,接到肇庆市总工会关于支援怀集抗洪救灾工作的通知后,肇庆市城市管理和综合执法局迅速组织近百名环卫工人投身现场,用行动守护家园。时间紧、任务重!“公司工会第一时间发出动员令,我主动报名率队前往怀集开展清淤工作。”张建新接到工作任务后,于第二天清晨5点率领29名环卫工人驱车赶赴一线现场。当时,怀集现场断水断电,吃饭、喝水、休息都成了难题。尽管条件艰苦,但大家心中只有一个共同的目标:抓紧时间清理,让乡亲们能早日回家。

作为一名军事爱好者,有幸参观湛江市军事博物馆,让他近距离感受到国防力量的强大,是一堂生动的国防教育课。回到工作岗位后,他将把工会组织的关怀化为更强的工作动力,以更好的状态继续为城市的洁净美丽贡献力量。

### 张文亮:全程参与广湛高铁大动脉的打造

“作为广湛高铁的建设者,我全程参与了这条铁路大动脉的打造。”在前往疗休养地的路上,广湛高铁佛山站建设者、广东广铁华南建设监理有限公司监理站副监理张文亮满脸笑意,热情地向记者讲述他与广湛高铁的故事。

张文亮所在的公司是广湛高铁建设的主要参建方之一,承担着佛山站站房及相关工程的建设与监理工作。从大基坑的开挖,到主体结构落成,再到钢屋架的精准提升、机电装修的细致施工,每一个环节都凝聚着他团队的心血与汗水。

施工期间,挑战接踵而至。暴雨倾盆、台风肆虐、酷暑难耐,还有基坑围堰热情的威胁,让本就紧迫的工期愈发艰难。但监理团队没有退缩,他们24小时轮班值守,顶着暴雨监测水位,根据实际情况迅速调整施工方案,攻克了一个又一个难题,成功实现了一个个重要的施工节点目标。

“当我坐上这趟高铁,那种自豪感与归属感瞬间涌上心头,仿佛所有的辛苦都有了最温暖的回应。”张文亮感慨道,此次工会组织的“高铁+疗休养”活动,让他深切感受到了组织的关怀与认可。

### 黄韵红:很高兴自己的劳动被看见被尊重

“我真能坐上新开通的高铁去疗休养?”12月24日晚,在云浮翔顺金水台温泉小镇,正在享受理疗的佛山市莹波环境管理有限公司环卫工黄韵红,向记者回忆起接到通知时的反应。反复确认后,惊喜与温暖涌上心头,激动得几晚都没睡好,就像小孩子期盼着春游一般。黄韵红在佛山从事环卫工作已十几年。她一天的工作从凌晨4点开始,十五年如一日,她认真清理每一处垃圾,仔细清扫每一条马路,用心擦拭每一根护栏。看着街道在自己努力下变得干净整洁,她充满成就感:“把地扫干净,城市变漂亮了,大家心情好,这就是我们的价值。”

这份工作充满艰辛。尤其是新冠病毒疫情期间,工作量剧增,责任更重,要反复消毒公共设施、清运特殊垃圾。黄韵红虽害怕,但想到城市需要维护,便咬牙坚持。

工会组织的“高铁+疗休养”活动,让黄韵红感慨万千:“这不仅是一场旅行,更让我们知道,城市整洁有我们的一份力,我们的劳动被看见、被尊重。”这种关怀比补贴更暖心,让她觉得自己真正被城市当成了“自己人”。疗休养期间,工友互相照顾,领队和工会工作人员细心提醒安全、拍照留念。这一路,黄韵红感受到自己的付出被肯定,她坚定地说:“回去后,我要更认真扫好每条街,告诉老家亲戚,广东新高铁又快又稳!”

### 陈广幸:用行动为病人减轻痛苦

“作为一名从业39年的医生,看到病人的每一次转危为安,我的内心充满了工作成就感。”肇庆市第二人民医院肿瘤介入科主任医师陈广幸告诉记者,面对年复一年的劳动,唯有坚守初心、知难而上,才能把工作做得尽善尽美,用行动为病人减轻痛苦。

2025年11月,71岁的患者彭先生因没有按时吃药,导致下肢动脉闭塞而面临截肢的危险。面对患者及家属保全下肢的要求,陈广幸所在的介入科会骨科、影像科等科室专家开展专题研讨,经反复讨论,最终提出了介入治疗方案。“从早上10点到下午4点,我们4位同事分两班轮流手术,最终实现了保全下肢的目标。”陈广幸说,尽管手术过程需要穿着20斤左右重的防护服,几个小时下来,身体都会出现虚脱的感觉。但是,看到病人及家属满意的笑容,一切辛苦都是值得的。

“这次疗休养工作安排得非常周到,我们沿着总书记的足迹,来到了金牛岛,了解红树林建设情况;参观了军事博物馆,还有奥运冠军全红婵家乡——迈合村,既能激发大家的爱国主义情怀,也能感受到生态环境建设带来的可喜的变化。”陈广幸说,丰富的行程,让他感受到深远的教育意义,对做好本职工作具有良好的促进作用。

### 李锐标:细微处排查隐患 长久中守护平安

“回顾2025年,我有幸全程参与了十五运会和残特奥会肇庆赛区的交通安保工作。”肇庆市公安局交警支队交通指挥大队副大队长李锐标告诉记者,作为十五运交通安保专班的一员,他主要负责交通安保的统筹与协调工作,组织辖区大队到比赛场馆和驻地周边开展交通安全隐患排查,并督促辖区大队整改隐患。赛事期间,在肇庆交通指挥中心,他通过互联网地图平台实时监测场馆和驻地周边交通动态,利用视频监控、5G执法记录仪查看路面交通情况,确保所有赛事车辆安全、准时到达比赛场馆。

“广湛高铁开通之后,从肇庆到湛江游玩,出行时间从原来的5个小时缩短到70分钟,让我们可以更快、轻松地品尝到湛江的鲜美海鲜,欣赏湛江美丽的海边风光。”李锐标说,感谢工会组织的疗休养活动,让他有机会从繁忙的工作中抽身体验粤西风光。

“这次疗休养,也让我对本职工作有了新的思考。”李锐标表示,正如红树林生态系统讲究平衡、坚韧与持续防护,我们公安工作也需具备系统思维和长效治理的理念——无论是交通安全管理,还是社会面防控,都要注重源头预防、综合治理,在细微处排查隐患,于长久中守护平安。